

# BOLETIN

9 DE MARZO, 2026



**FLUIDRA**

ASTRALPOOL ZODIAC

 **Malmsten**



 **DEPORTE VIRTUAL**  
tecnología deportiva

 **Sports**  
WEAR YOUR NUMBER

**GMX7**

 **TOSWIM**



 **PHYSIO**

# CALENDARIO 2026



# CALENDARIO 2026

20-22 MAR

Clasificatorio de Natación en Aguas Abiertas para los Juegos Centroamericanos y del Caribe  
**Aruba 2026 organizado por PanAm Aquatics**

 [Convocatoria \(Actualizado 22 de feb\)](#)



8-11 ABR

Campeonato PanAm Aquatics de Natación Artística **Santiago 2026** y Clasificatorio de Natación Artística para los Juegos Centroamericanos y del Caribe  
**organizado por PanAm Aquatics**

 [Convocatoria \(Actualizado 1 de mar\)](#)



11-19 ABR

Clasificatorio de Polo Acuático de los Juegos Centroamericanos y del Caribe **Cali 2026**

 [Convocatoria \(Actualizado 19 de ene\)](#)



9 MAY

Foro de Atletas de PanAm Aquatics 2026

 [Regístrate Aquí](#)



8-12 JUL

Campeonato PanAm Aquatics de Natación **Ibague 2026**

 [Convocatoria](#)



24 JUL -  
8 AGO

Juegos Centroamericanos y del Caribe en Santo Domingo 2026  
**Avalado por PanAm Aquatics**

 Por confirmar



12-26 SEP

XIII Juegos Suramericanos Santa Fe 2026  
**Avalado por PanAm Aquatics y CONSADA**

 Por confirmar



28 SEP -  
4 OCT

Campeonato PanAm Aquatics de Polo Acuático Sub 19 **Bauru 2026**

 Por confirmar



19-29 OCT

Campeonato Masters de PanAm Aquatics **Buenos Aires 2026**

 [Convocatoria](#)



# SERIES DE AGUAS ABIERTAS PAQ - PARADAS

» [Normas y reglamentos](#)

20-22 MAR	<b>PARADA 1</b>	Clasificatorio de Natación en Aguas Abiertas para los Juegos Centroamericanos y del Caribe Aruba 2026 organizado por PanAm Aquatics	
		<a href="#">Convocatoria</a>	
13-16 MAY	<b>PARADA 2</b>	XX Copa del Pacifico Aguas Abiertas Salinas 2026	
		<a href="#">Convocatoria</a>	
14 JUN	<b>PARADA 3</b>	Islas Caimán	
		<a href="#">Convocatoria</a>	
10-11 SEP	<b>PARADA 4</b>	Cuba	
		Por confirmar	
9-11 OCT	<b>PARADA 5</b>	Mexico	
		Por confirmar	

# EVENTOS RECONOCIDOS POR PAQ

NOV 12-15	<b>PARADA 6</b>	Falcons Diving Cup Santo Domingo 2026	
		<a href="#">Convocatoria (Actualizado 9 de mar)</a>	

# ¿INTERESADO EN ORGANIZAR UN CAMPEONATO PAQ?

## CAMPEONATO PAQ

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	MAR - ABR	Todas las disciplinas	2027 PAQ Lima (WP-AQUA-WC)

## POLO ACUÁTICO

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	AGO	Sub15	Clasificatorio para 2028 Mundial Sub16
2027	JUN	Sub17	Clasificatorio para 2028 Mundial Junior
2028	JUN	Sub19	Clasificatorio para 2029 Mundial Sub20

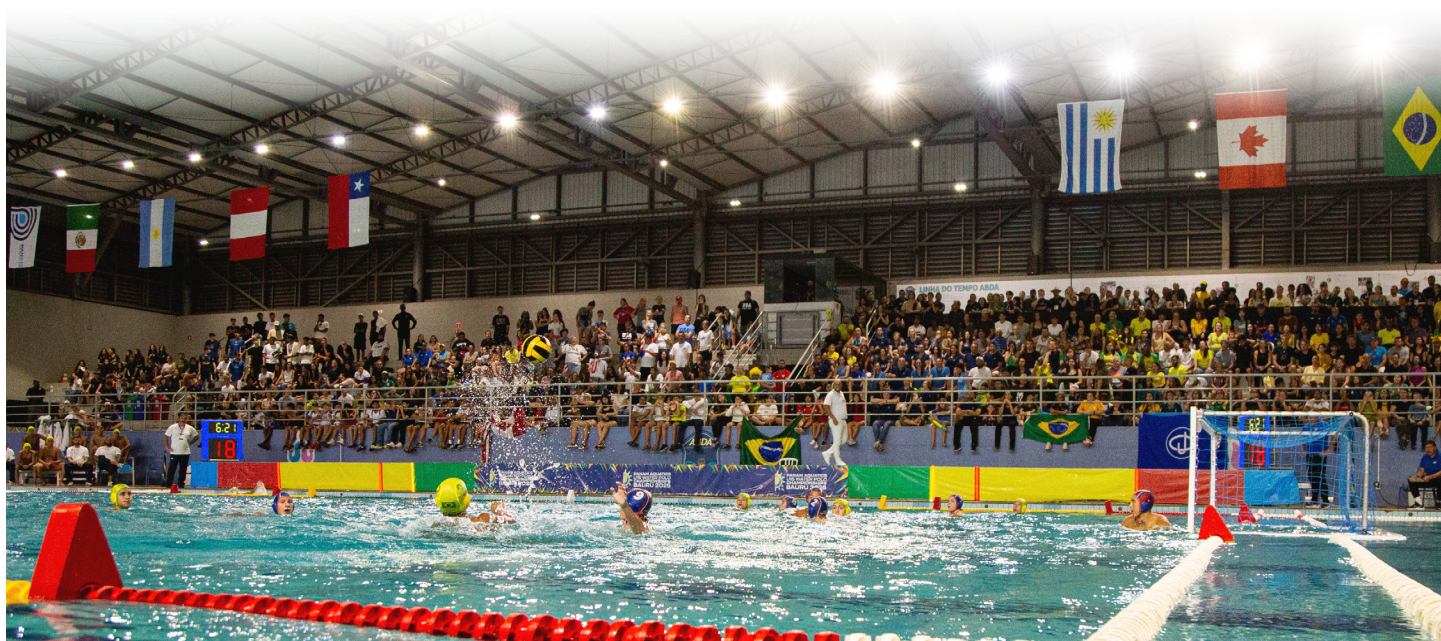
## NATACIÓN

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	DIC	Abierto/Categorías	SCM Clasificatorio para el Mundial Junior 2028
2028	JUN	Abierto/Categorías	Clasificatorio para 2028 OG / Mundial 2029

## NATACIÓN ARTÍSTICA

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2028	AGO	Categorías	

Póngase en contacto con [office@panamaquatics.com](mailto:office@panamaquatics.com) para obtener más información.





# PANAM AQUATICS MASTERS CHAMPIONSHIPS BUENOS AIRES 2026

## ¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!



### Cómo registrarse

La inscripción y el pago se realizan en línea a través de Deporte Virtual. Haga clic en el botón de abajo para continuar:

[REGISTRATE AQUÍ](#)



### Guía paso a paso de registro en GMS

[GUÍA DE REGISTRO](#)



### Formulario para oficiales técnicos

Se recibirán postulaciones de oficiales técnicos, sujetas a cupos máximos y en coordinación con el Comité Organizador. Para postular, se deberá enviar el formulario adjunto debidamente firmado.

[FORMULATIO DE OFICIALES TÉCNIVOS](#)



Para Natación Artística y Clavados, se contará con evaluadores de AQUA durante las competencias.



# C.A.C. GAMES OPEN WATER SWIMMING QUALIFIER ARUBA 2026 BY PANAM AQUATICS

## Cronograma de competencia

[VER CRONOGRAMA DE COMPETENCIA](#)

**Aruba 2026** es una parada clave en el camino hacia **Santo Domingo 2026**, reuniendo a atletas de Natación en Aguas Abiertas de 17 países:

COUNTRIES					
 ARU	 BRA	 COL	 CRC	 CUR	 DOM
 ECU	 ESA	 GUA	 HON	 ISV	 JAM
 MEX	 PUR	 TTO	 USA	 VEN	



ARUBA 2026

El evento también dará inicio a la Serie PanAm Aquatics de Aguas Abiertas, con la prueba de 10K inaugurando el ranking de la Serie a medida que los atletas comienzan a acumular puntos para la clasificación general.

Un nuevo circuito de competencia continental bajo PanAm Aquatics y World Aquatics, diseñado para unificar y elevar la disciplina en las Américas.



## PANAM AQUATICS OPEN WATER SWIMMING SERIES

La serie se realiza anualmente, reuniendo múltiples "paradas" en todo el continente, y cada evento contribuye a la clasificación general.

DISTANCIA DE CARRERA  
(HOMBRES Y MUJERES) **10 KM**



### PUNTOS Y CLASIFICACIÓN:

Se otorgan puntos en cada parada para una clasificación continental y una Clasificación General de toda la temporada (hombres y mujeres):

- 1.º - 800 pts
- 2.º - 750 pts
- 3.º - 700 pts ...

hasta 100 pts para el 27.º, disminuyendo en 1 punto por puesto a partir de ahí.

### PREMIO EN DINERO DE LA SERIE (POR GÉNERO):

- 1 USD\$3,000
- 2 USD\$1,500
- 3 USD\$500



# ATHLETE FORUM

SÁBADO | 9 DE MAYO DE 2026 |  
2:00 - 8:00PM (ET - MIAMI)

**¡Ya están abiertas las preinscripciones para el primer Foro de Atletas de PAQ!**

Fecha: 9 de mayo

Hora: 2–8 PM ET (Miami time)

Lugar: PAQ Play

Acompáñanos en una oportunidad exclusiva diseñada para atletas. Participa en temas clave como la representación de atletas, la voz de los atletas y aprendizajes prácticos que podrás aplicar de inmediato a tu entrenamiento, incluyendo:

Estrategias de rendimiento y entrenamiento

Nutrición y recuperación

Salud mental y psicología del rendimiento

Prevención de lesiones y bienestar general

Conecta con atletas acuáticos de todo el continente y más allá, y cierra el día con una increíble celebración acuática.

No te lo pierdas: reserva tu lugar hoy y regístrate ahora.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

# PAQ CLINICAS & SEMINARIOS



Este programa cuenta con el apoyo de World Aquatics

## CLINICAS DE ENTRENADORES - VIRTUAL

### CLAVADOS

#### VALLAS

Ponente: Aaron Dziver

Fecha: 23 de mar Hora: 19:00-20:30 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### CLAVADOS

#### ENTRENAMIENTO PARA EL ESTABLECIMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LÍNEAS VERTICALES DURANTE LOS DESPEGUES

Ponente: Jeff Stabile

Fecha: 19 de may Hora: 21:00-23:00 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### NATACIÓN ARTÍSTICA

#### DESENMASCARANDO PATRONES DE LESIÓN Y ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA NATACIÓN ARTÍSTICA

Ponentes: Klaudia Paradi MA, ATC, CSCS, CF-LI

Fecha: 6 de jun Hora: 11:00 - 13:00(ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### MÁSTERS

#### CONSTRUYENDO UNA CULTURA SÓLIDA DE MASTERS EN TU FEDERACIÓN O CLUB

Ponentes: Mel Goldstein & Ed Tsuzuki

Fecha: 16 de jun Hora: 21:00-23:00 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### CLAVADOS

#### CONSTRUCCIÓN DE UN PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO

Ponente: Aaron Dziver

Fecha: 7 de sep Hora: 19:00-23:00 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### MÁSTERS

#### COACH CARDS EN COMPETENCIA: BUENAS PRÁCTICAS Y CÓMO EVALUAN LOS JUECES EL RENDIMIENTO

Ponente: Gabriela Viglino

Fecha: 15 de sep Hora: 19:00-20:30 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

## CLINICAS DE ENTRENADORES PRESENCIALES

### NATACIÓN

#### BIOMECÁNICA AVANZADA APLICADA AL ENTRENAMIENTO

Ponente: Dr. Genadijus Sokolovas

Fecha: 3-5 de abr

Lugar: Lamentin and Ste Luce, Martinique.  
• Durante las competencias de natación de los Campeonatos CARIFTA 2026.

Solo en ingles.

PROGAMA Y REGISTRO

### ARTISTIC SWIMMING

#### DESARROLLO DE ACROBACIAS: PRINCIPIOS TÉCNICOS Y METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO

Ponente: Aldo Pantaleoni

Fecha: 9-11 de abr

Lugar: Santiago, Chile  
• Durante los Campeonatos PanAm Aquatics de Natación Artística Santiago 2026.

Interpretación al español disponible.

PROGAMA Y REGISTRO

### NATACIÓN

#### CONSTRUYENDO AL NADADOR INTEGRAL: RENDIMIENTO, FUERZA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

Ponente: Hagar Elgendy, MD, MS.

Fecha: 19 de may

Lugar: Ibague, Colombia  
• Durante el Campeonato de Natación PAQ Ibague 2026.

Solo en ingles.

PROGAMA Y REGISTRO

### NATACIÓN

#### USO DE LA FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO

Ponente: Dr. Genadijus Sokolovas

Fecha: 5-7 de nov

Lugar: Reduit, Gros Islet, Saint Lucia (LCA).  
• Durante las competencias de natación de la Organización de Estados del Caribe

Solo en ingles.

PROGAMA Y REGISTRO

### CLAVADOS

#### METODOLOGÍA TÉCNICA, PREPARACIÓN FÍSICA Y DESARROLLO DE PROGRAMAS

Ponente: Omar Ojeda

Fecha: 12-14 de nov

Lugar: Santo Domingo, Rep. Dominicana  
• Durante Falcons Diving Cup 2026.

Interpretación al español disponible.

PROGAMA Y REGISTRO



## CLINICAS DE OFICIALES TECNICOS

### NATACIÓN ARTISTICA

#### ACTUALIZACIÓN 2026 DEL REGLAMENTO AQUA Y ACLARACIONES

Ponente: Erika Lindner y Bill May

Fecha: 15 de mar Hora: 11:00-13:00(ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### POLO ACUÁTICO

#### DISCUSIÓN EN VIVO SOBRE PENALIZACIONES

Ponente: Boris Margeta

Fecha: 21 de mar Hora: 11:00-12:00 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### CLAVADOS

#### DESARROLLAR "OJO DE JUEZ"

Buenas prácticas para quienes no tienen experiencia, para desarrollar habilidades y evaluar el juzgamiento con precisión.

Ponente: Jeff Stabile

Fecha: 7 de abr Hora: 21:00-23:00(ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

#### ACTUALIZACIONES Y CAMBIOS A LAS REGLAS DE WORLD AQUATICS 2026

Ponente: Sylvie Potvin

Fecha: 19 de may Hora: 21:00-23:00 (ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### CLAVADOS

#### EL PROCESO DE JUZGAMIENTO

Una conversación sobre cómo identificar la categoría adecuada para un clavado ejecutado, aplicar bonificaciones y deducciones, y finalizar la calificación.

Ponente: Aaron Dziver

Fecha: 9 de jun Hora: 21:00 - 23:00(ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

### CLAVADOS

#### EXPLORANDO LA CERTIFICACIÓN DE OFICIALES TÉCNICOS

Los niveles Oro, Plata y Bronce de los jueces de clavados de AQUA

Ponente: Jeff Stabile

Fecha: 22 de sep Hora: 21:00 - 23:00(ET)

Interpretación al español disponible.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

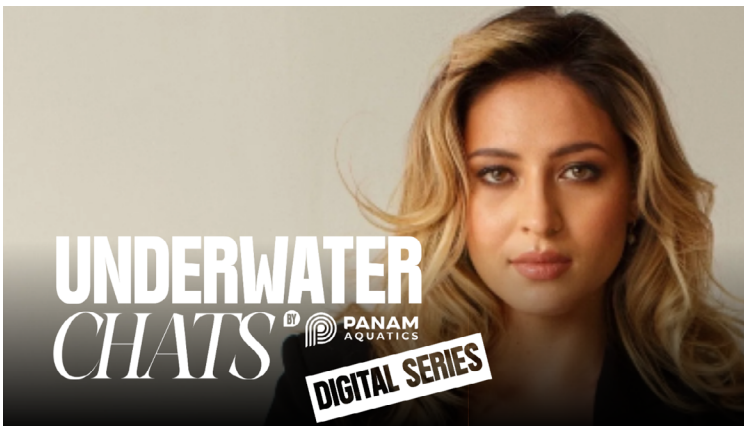
# UWC DIGITAL SERIES

## UNDERWATER CHATS BY PANAM AQUATICS

Una iniciativa de Athlete Core y del Comité de Atletas de PAQ.

Esta serie digital crea un espacio para que nuestra comunidad acuática converse sobre temas clave de desarrollo y apoyo que no suelen discutirse en la comunidad acuática.

### UWC DESTACADO



#### Psicología de alto rendimiento con Architecture of Excellence | Dra. Alina Schulhofer

El primer episodio de Underwater Chats inicia una serie de cinco partes sobre el aspecto mental del rendimiento en deportes acuáticos. La Dra. Alina Schulhofer explica cómo rendimiento y bienestar dependen del ecosistema, no solo del atleta, y por qué las habilidades mentales deben entrenarse temprano, antes de que el estrés sea agotamiento o ansiedad. Puntos claves: diálogo interno, visualización bajo presión y alfabetización emocional para manejar el estrés competitivo.

[Ver entrevista completa](#)

### SEMINARIOS WEB

¡Explora nuestra serie de webinarios en [YouTube](#)! Con temas sobre rendimiento, salud mental, nutrición, identidad en los deportes acuáticos, imagen corporal, medios de comunicación y más, estos webinarios presentan a expertos y paneles de atletas, una valiosa oportunidad para aprender directamente de los mejores del mundo.

### SESIONES DE IMPACTO

Sesiones interactivas en Zoom y la oportunidad perfecta para que atletas y entrenadores se reúnan como comunidad, exploren temas clave y participen directamente con expertos e invitados especiales de todo el ámbito acuático.

**Fecha de inicio:** sabado 21 de febrero | **Hora:** 3pm ET | **Frecuencia:** Bimensual (sabados a las 3pm ET)

[Regístrate aquí](#)

### POWER UP LAB

¡Aprovecha una oportunidad transformadora para tu club o federación nacional! En tan solo una hora, recibe apoyo práctico en 1 o 2 áreas para generar ideas, conceptualizar e implementar soluciones con la orientación del Comité de Atletas de PAQ. Participa en conversaciones abiertas, recibe consejos prácticos y enfrenta tus mayores desafíos en el ámbito acuático. ¿Quieres que tu organización sea la próxima?

¡Contáctanos y únete a la lista de espera para **Power Up** con el **Comité de Atletas de PAQ!**  
[athletes@panamaquatics.com](mailto:athletes@panamaquatics.com)

# PAQ PROGRAMAS DE CERTIFICACIÓN



El **Programa de Certificación para Clubes y Federaciones Nacionales de PanAm Aquatics** es una iniciativa integral e interactiva diseñada para dotar a los líderes acuáticos de las Américas de los conocimientos, habilidades y recursos necesarios para construir organizaciones deportivas más sólidas, eficientes y sostenibles.

## Horario de Sesiones en Vivo

Horarios en ET - Hora de Miami

*\*Por favor, tenga en cuenta el horario actualizado.*

feb 28, 2026	Clubes	11:00 - 1:00 pm	<b>MODULO 5:</b> Desarrollo del Entrenador(a)
feb 28, 2026	Federaciones Nacionales	1:00 - 3:00 pm	<b>MODULO 5:</b> Bienestar del Atleta
abr 25, 2026	Clubes	11:00 - 1:00 pm	<b>MODULO 6:</b> Desarrollo de Padres y Voluntarios
abr 25, 2026	Federaciones Nacionales	1:00 - 3:00 pm	<b>MODULO 6:</b> Desarrollo de Entrenadores y Oficiales
may 9, 2026	Clubes	11:00 - 12:00 pm	<b>SESIÓN DE CLAUSURA</b>
may 9, 2026	Federaciones Nacionales	12:00 - 1:00 pm	<b>SESIÓN DE CLAUSURA</b>

# PAQ COMITE DE ATLETAS



Estamos comprometidos a apoyar a los atletas acuáticos de todas las disciplinas en las Américas. Con un enfoque en el bienestar físico y mental, la inclusión y la excelencia, nos esforzamos por empoderar a los atletas, amplificar sus voces y asegurar que sean escuchados y representados. Imaginamos un futuro en el que cada atleta tenga los recursos, el apoyo y las oportunidades para destacar, y aspiramos a inspirar a la próxima generación de campeones acuáticos mientras fomentamos una comunidad acuática unida y dinámica.

¿Tienes preguntas, ideas o inquietudes? Comunícate con tus Representantes de Atletas en [athletes@panamaquatics.com](mailto:athletes@panamaquatics.com) - ¡estamos a un mensaje de distancia!

## TU VOZ IMPORTA

¡Gracias de antemano por su tiempo y valiosa contribución!

### PAQ Atletas

¡Haz escuchar TU voz! Dedicar 3 minutos para compartir tus ideas y ayudarnos a mejorar programas, eventos y comunicación para todos los atletas acuáticos en las Américas.

Encuesta

### PAQ Comunidad

¡Comparte tu opinión! Completa esta encuesta de 10 minutos para atletas, entrenadores, oficiales técnicos y representantes de Federaciones Nacionales, y ayúdanos a comprender tus necesidades y dar forma a futuros programas.

Encuesta



# EVENTOS DE WORLD AQUATICS

## 2026 COPA DEL MUNDO DE CLAVADOS

» [Normas y reglamentos](#)

mar 5 – 8	Guadalajara, México	<a href="#">Mas informacion</a>
may 1 – 3	Beijing, China (Super Final Event)	<a href="#">Mas informacion</a>

---

## 2026 CAMPEONATO JUNIOR DE CLAVADOS

ago 21 - 28	Rijeka, Croatia	<a href="#">Mas informacion</a>
-------------	-----------------	---------------------------------

---

## 2026 COPA DEL MUNDO DE CLAVADOS DE ALTURA

may 15 - 17	Parada 1 - Fort Lauderdale, E.E.U.U	<a href="#">Mas informacion</a>
jul 11 - 12	Parada 2 - Porto Flavia, Italia	<a href="#">Mas informacion</a>

---

## 2026 CAMPEONATO JUNIOR DE CLAVADOS DE ALTURA

may 15 - 17	Fort Lauderdale, E.E.U.U	<a href="#">Mas informacion</a>
-------------	--------------------------	---------------------------------

---

## 2026 COPA MUNDIAL DE NATACION ARTISTICA

» [Normas y reglamentos](#)

mar 27 – 29	Paris, Francia	<a href="#">Mas informacion</a>
may 1 – 3	Xi'an, China	<a href="#">Mas informacion</a>
may 29 – 31	Pontevedra, España	<a href="#">Mas informacion</a>
may 19 – 21	Toronto, Canada (Super Final)	<a href="#">Mas informacion</a>

---

## 2026 CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR DE NATACIÓN ARTÍSTICA

ago 12 – 16	Budapest, Hungria	<a href="#">Mas informacion</a>
-------------	-------------------	---------------------------------

---

## 2026 COPA MUNDIAL DE POLO ACUATICO

### DIVISION 1 & 2 HOMBRES

abr 6 - 12 (Division 1)	Alexandroupoli, Grecia	<a href="#">Mas informacion</a>
abr 7 – 12 (Division 2)	Gzira, Malta	<a href="#">Mas informacion</a>

### DIVISION 1 & 2 MUJERES

21 – 26 Apr (Division 2)	Gzira, Malta	<a href="#">Mas informacion</a>
1 – 6 May (Division 1)	Rotterdam, Países Bajos	<a href="#">Mas informacion</a>

### FINALES

jul 20 - 25 (Hombres)	Sydney, Australia	<a href="#">Mas informacion</a>
may 1 – 6 (Mujeres)	Sydney, Australia	<a href="#">Mas informacion</a>

---

## 2026 CAMPEONATO MUNDIAL SUB-18 DE POLO ACUATICO

jun 27 - jul 4 (Hombres)	Rio Maior, Portugal	<a href="#">Mas informacion</a>
ago 16 - 23 (Mujeres)	Puerto de la Cruz, España	<a href="#">Mas informacion</a>

## 2026 CAMPEONATO MUNDIAL SUB-16 DE POLO ACUATICO

25 - 31 Jul (Mujeres) Zagreb, Croacia

[Mas informacion](#)

3 - 9 Aug (Hombres) Zagreb, Croacia

[Mas informacion](#)

---

## 2026 COPA MUNDIAL DE NATACION EN AGUAS ABIERTAS

Las nominaciones de Oficiales Técnicos para la Copa del Mundo de Natación en Aguas Abiertas de World Aquatics 2026 deben presentarse **antes del 23 de enero de 2026**.

» [Nominación de Oficiales Técnicos](#)

mar 27 - 28

Somabay, Egipto

[Mas informacion](#)

abr 24 - 25

Ibizaa, España

[Mas informacion](#)

may 1 - 2

Golfo Aranci, Italia

[Mas informacion](#)

jun 20 - 21

Setubal, Portugal

[Mas informacion](#)

---

## 2026 CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

sep 3 - 6

Santa Fe, Argentina

[Mas informacion](#)

---

## 2026 COPA MUNDIAL DE NATACION

oct 1 - 3

Stop 1 - Baku, Azerbaijan

[Mas informacion](#)

oct 8 - 10

Stop 2 - Tashkent, Uzbekistan

[Mas informacion](#)

oct 15 - 17

Stop 3 - Astana, Kazakhstan

[Mas informacion](#)

---

## CAMPEONATO DE WORLD AQUATICS - BUDAPEST 2027

jun 26 - jul 8

Polo Acuático

jun 26 - jul 4

Clavados

jul 3 - 8 Jul

Natación en Aguas Abiertas

jul 8 - 11 Jul

Clavados en Altura

jul 10 - 18 Jul

Natación

jul 10 - 17 Jul

Natación Artística

---

## CAMPEONATO MASTERS DE WORLD AQUATICS - BUDAPEST 2027

jun 26 - 30

Natación Artística

jun 29 - 30

Natación en Aguas Abiertas

jul 3 - 9

Natación

jul 5 - 10

Clavados

jul 11 - 17

Polo Acuático

---

## 2026 CAMPEONATO MUNDIAL DE NATACION (PISCINA CORTA)

dic 1 - 6

Beijing, China

[Mas informacion](#)

[Criterio de calificacion](#)

- » Ya están abiertas las solicitudes para registrar eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de Natación de World Aquatics (25m) 2026.
- » El período de clasificación será del 27 de julio de 2025 al 15 de noviembre de 2026.
- » [Formulatio de solicitud](#): Envíe el formulario completo, junto con los documentos de respaldo, a la Oficina de World Aquatics por correo electrónico a [aquaticscalendar@worldaquatics.com](mailto:aquaticscalendar@worldaquatics.com) dentro de los plazos establecidos.
- » Las competencias aprobadas como eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de World Aquatics – Singapur 2025 serán consideradas automáticamente como eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de Natación (25m) 2026, siempre que las fechas estén dentro del período de clasificación correspondiente. No es necesario volver a presentar una solicitud.

## 2026 JUEGOS OLIMPICOS DE LA JUVENTUD - DAKAR

oct 30 – nov 13                      Dakar, Senegal

- » [Principios de Participacion.](#)
  - » [Informacion para las Federaciones Nacionales.](#)
  - » [Programa del Evento](#)
- 

## CAMPEONATO MUNDIAL DE NATACION DE WORLD AQUATICS (25M) - BEIJING 2026 - EVENTOS CLASIFICATORIOS

- » [Formulario de Aplicación](#)
- 

## EVENTOS DE CLAVADOS RECONOCIDOS POR AQUA 2026

abr 9 - 12	<a href="#">2026 Canada Cup of Diving</a> <a href="#">Ontario, Canada</a>
abr 16 - 19	<a href="#">2026 American Cup</a> <a href="#">TBD</a>
jun 12 - 14	<a href="#">Madrid International Diving Meet 2026</a> <a href="#">Madrid, Spain</a>
jul 3 - 5	<a href="#">Bolzano Diving Meeting Alto Adige-Sud Tirol 2026</a> <a href="#">Bolzano, Italy</a>
oct 30 - nov 1	<a href="#">Malaysia Open Diving Championships 2026</a> <a href="#">Kuala Lumpur, Malaysia</a>
dic 10 - 13	<a href="#">Southern Cross Diving Series – New Zealand Leg</a> <a href="#">Christchurch, New Zealand</a>

# RECURSOS & INFORMACION

## ESTÁNDARES DE CLASIFICACIÓN



### Natación

[Haz clic aquí para descargar](#)



### Natación

[Haz clic aquí para descargar](#)

### Natación en Aguas Abiertas

[Haz clic aquí para descargar](#)

### Natación Artística

[Haz clic aquí para descargar](#)

### Clavados

[Haz clic aquí para descargar](#)

## FORMULARIO DE SOLICITUD DE EVENTOS CLASIFICATORIOS DE NATACIÓN PARA LIMA 2027.

[Formulario de solicitud](#)

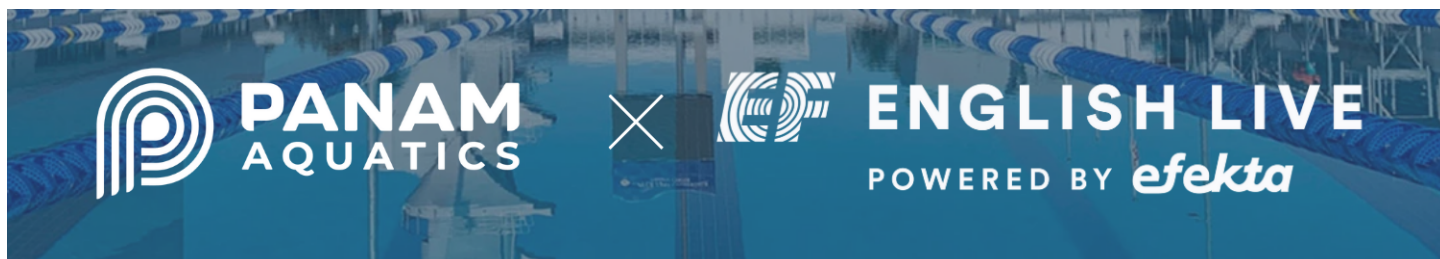
[Eventos aprobados](#)

## NUEVAS GUÍAS DE DESARROLLO DE PAQ

Lecturas breves y prácticas sobre temas clave del desarrollo acuático, elaboradas exclusivamente por expertos líderes a nivel mundial.

- [1. Desarrollo de Entrenadores en deportes Acuáticos](#)
- [2. Establecimiento de metas](#)
- [3. Planificación de la temporada](#)
- [4. Desarrollo de Habilidades Acuáticas](#)
- [5. Organización de un evento comunitario de Polo Acuático en aguas naturales](#)

## APOYO EN IDIOMA INGLÉS PARA LOS MIEMBROS DE PAQ



Los miembros de PanAm Aquatics ya pueden mejorar su inglés con ofertas de EF English Live: 40% de descuento en Private Teacher 24 y 28% en acceso multiplataforma (miembros PAQ validados). Para obtenerlo, complete el formulario en este boletín y un representante de EF le contactará para finalizar la inscripción.

[Formulario EF](#)



## ¡Mantente conectado con la Comunidad de WhatsApp de PanAm Aquatics!

Recibe actualizaciones en tiempo real, información exclusiva y detalles importantes de eventos, todo en un solo lugar. Además, puedes unirte a grupos según tu rol para recibir contenido creado especialmente para ti.

¡Únete ahora y forma parte de la red PAQ!

[Únete Ahora](#)

## Información y Programas de la Oficina de Desarrollo de AQUA CORAL (World Aquatics Learning Platform)

Que es CORAL? El centro centralizado para las Federaciones Nacionales: inscripciones a cursos, contenido educativo, grabaciones de sesiones (cuando corresponda) y actualizaciones de desarrollo, todo en un solo lugar.

Presentación (PDF): [Sesión informativa - 6 de noviembre](#)



**Cómo acceder a CORAL:** Inicia sesión con la cuenta de tu Federación en [coral.worldaquatics.com](http://coral.worldaquatics.com) (usa "¿Olvidaste tu contraseña?" si es necesario).

### ¿Necesitas ayuda?

Contacta al Equipo de Desarrollo de World Aquatics para soporte de acceso.

## PARA ATLETAS - PROGRAMA DE BECAS DEPORTIVAS STIPENDIUM HUNGARICUM 2026-27

World Aquatics ha abierto las postulaciones para la Beca deportiva Stipendium Hungaricum 2026–27, brindando a nadadores elegibles la oportunidad de estudiar en una universidad en Hungría mientras continúan con entrenamiento de alto rendimiento. Más información aquí:

» [Mas detalles](#)

**Cómo postular:** Las Federaciones Nacionales deben enviar las postulaciones vía GMS hasta el 13 de marzo. El programa está abierto a nadadores de Federaciones Nacionales de World Aquatics, excepto aquellos de la Unión Europea (UE) y del Espacio Económico Europeo (EEE).

Consultas: Unidad de Desarrollo de World Aquatics | [development@worldaquatics.com](mailto:development@worldaquatics.com)

## PARA OFICIALES TÉCNICOS - NUEVO SISTEMA DE OFICIALES

- |                      |                           |                  |                           |
|----------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|
| » Clavados           | <a href="#">Documento</a> | » Natacion       | <a href="#">Documento</a> |
| » Clavados en Altura | <a href="#">Documento</a> | » Aguas Abiertas | <a href="#">Documento</a> |
| » Natacion Artistica | <a href="#">Documento</a> | » Polo Acuatico  | <a href="#">Documento</a> |

## NUEVO SISTEMA DE CLASIFICACION MUNDIAL DE WATER POLO DE AQUA

- » Conozca más sobre la metodología de clasificación en la sección “[Como funciona](#)”.
- » Consulta la [Clasificacion Mundial completa de Polo Acuatico Masculino de World Aquatics](#)
- » Consulta la [Clasificacion Mundial completa de Polo Acuatico Femenino de World Aquatics](#)

## NUEVAS REGLAS DE AQUA PARA POLO ACUATICO

[Haga click aqui para descargar](#)

## LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS DE LA WADA 2026

La Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA) ha publicado la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos 2026, que entrará en vigor el 1 de enero de 2026.

La lista completa y un resumen de los principales cambios pueden encontrarse aquí:

- » [La lista de Sustancias y Métodos Prohibidos publicada por WADA para el 2026](#)
- » [Lista de sustancias controladas por la WADA para 2026](#)
- » [Resumen de las principales modificaciones para 2026](#)



# OTROS EVENTOS & OPORTUNIDADES

## CURSO DE AGUAS ABIERTAS

**Sumérgete en el mayor secreto del Open Water: aprende con las leyendas**



De la mano de tres leyendas mundiales - **Steven Munatones, Antonio Argüelles y Chris Morgan, WOWSF** - llega un curso avanzado y exclusivo que te llevará a explorar los mayores secretos y desafíos del open water. Diseñado para todos aquellos que quieran profundizar y aprender de los mejores, este programa único en el mundo de la formación aborda desde maratones olímpicos y natación en hielo, hasta cruces de canales y la creación de tus propias aventuras acuáticas.

Por primera vez, este curso de nivel avanzado estará disponible online en directo, dividido en 6 sesiones interactivas que comenzarán en el **mes de Enero**, donde podrás participar activamente y resolver todas tus dudas con estos grandes profesionales.

No pierdas esta oportunidad única de formarte con los grandes referentes que han vivido y moldeado la natación en aguas abiertas en los cinco continentes.

Además, por ser usuario Panam, recibirás automáticamente un 10% de descuento en tu compra usando el código **TOSWIM10**.

Accede a toda la información en el link: [WOWSF-Curso de Aguas Abiertas – ToSwim](#)

Regístrate ahora para más información y asegura tu plaza ( Las plazas son limitadas para garantizar una experiencia personalizada y de calidad)

---

## OPORTUNIDAD DE BECA ALSS

### MBA en Derecho Deportivo Internacional

La Academy of Leadership Sciences Switzerland (ALSS) ha reabierto dos becas del 50% para el ingreso de marzo de su MBA online en Leadership in International Sports Law. Los beneficiarios podrán pagar el saldo de la matrícula en seis cuotas.

» [Ver información del programa](#)

---

## PUERTO RICO INTERNATIONAL SWIMMING OPEN 2026

**Todos los atletas que estén debidamente federados con la Federación Puertorriqueña de Natación o en sus respectivas federaciones miembros de “World Aquatics” y cumplan con los tiempos mínimos requeridos.**

9 - 12 de abril, organizado por la Federación Puertorriqueña de Natación en Salinas, Puerto Rico.

» [Convocatoria](#)

---

## INVITACIONAL MUNDIAL DE NATACIÓN ARTÍSTICA 2026

**Invitacional mundial para atletas novatas, intermedias, 12-U, categorías de edad juvenil y atheltes con discapacidades (AWD)**

1 - 3 de mayo, en Coral Springs, E.E.U.U

» [Convocatoria](#)

## BEACH WATER POLO PRO CLASSIC 2026

1 - 3 de mayo, organizado por la Federación Puertorriqueña de Natación en el Balneario la Monserrate, Luquillo, Puerto Rico

» [Mas informacion](#)

---

## 2026 SWIM PERFORMANCE SUMMER CAMP

**Invitacion a todos los nadadores y clubes de Puerto Rico y Centroamérica.**

14 - 19 de junio, en Albergue Olímpico de Salinas – Piscina Eugenio Guerra Cruz, Puerto Rico

» [Mas informacion](#)

---

## ALOHA CUP 2026

**Invitación a todos los clubes y federaciones.**

17–19 de junio, organizado por Walnut Creek Aquanauts en Honolulu, Hawái

» [Convocatoria](#)

---

## CAMPEONATO PAN PACIFICO DE NATACIÓN Pacífico 2026

**10k Campeonato de Aguas Abiertas**

10 de agosto, 2025 en Long Beach, California

**Competencia en piscina**

12–15 de agosto en William Woollett Jr. Aquatics Center en Irvine, California

» [La convocatoria oficial](#)

» [Formulario de intención de competir](#)

# DE NUESTROS SOCIOS CORPORATIVOS

## FLUIDRA

### De cancha de baloncesto a piscina de waterpolo en 10 días

Fluidra, como partner oficial de European Aquatics, asumió el reto de construir la piscina para los European Water Polo Championships 2026 en Belgrado (Serbia).

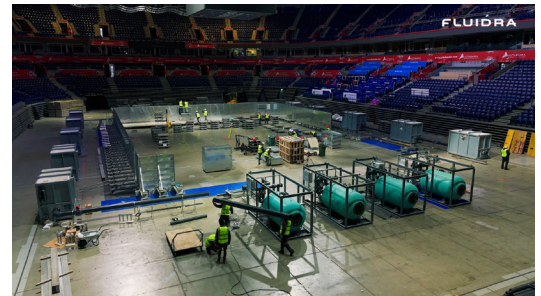
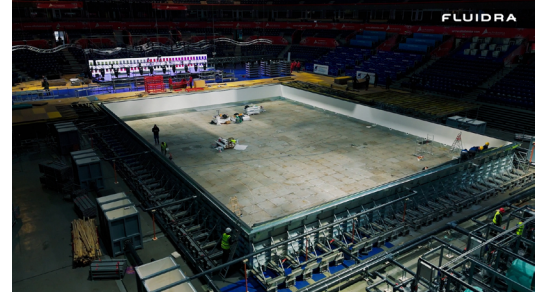
El proyecto consistió en el diseño, suministro e instalación de una piscina temporal de waterpolo en la emblemática cancha de baloncesto del Belgrade Arena. Todo ello en 10 días y con el objetivo desmontar la piscina tras el evento y dejar así el estadio en las mismas condiciones iniciales.

Para ello Fluidra utilizó su sistema modular Skypool, que consiste en ensamblar unos paneles de acero galvanizado sobre un suelo flotante (para no dañar la pista de baloncesto) para formar así el vaso de la piscina. Luego, se recubre con un revestimiento de liner para una total impermeabilización, se conectan los sistemas de tratamiento de agua, filtración y recirculación y finalmente se acaba elevando la terraza circundante de la piscina.

Todos los elementos instalados tienen un carácter plug & play, lo que permite su rápida instalación, desmontaje y reutilización para futuros eventos. Además, Fluidra aportó soporte técnico integral antes y durante la competición, reforzando su compromiso con el deporte de élite y los grandes eventos internacionales.

Las piscinas temporales de Fluidra son una opción ideal para eventos deportivos acuáticos. Su flexibilidad ofrece una instalación rápida, con todas las garantías oficiales y con la posibilidad de desmontar la piscina tras el evento.

Descubre como se hizo en nuestro video: <https://www.youtube.com/watch?v=4iIW06DAFN0>





## Campeonato MPSF de Natación y Clavados 2026

Mike Örn, CEO de Malmsten USA, estuvo presente en la 16.ª edición del MPSF Swimming & Diving Championships, realizada del 25 al 28 de febrero de 2026 en el Pharr-PSJA Natatorium y organizada por la University of Texas Rio Grande Valley.

El campeonato MPSF reunió a nadadores y clavadistas universitarios de toda la federación, mostrando talento y competencia de primer nivel.

Nos enorgullece apoyar otro campeonato otra vez y continuar nuestra colaboración con la Mountain Pacific Sports Federation (MPSF).



Be sure to follow us on [Instagram](#), [Facebook](#) and [LinkedIn](#) for the latest updates!

Visítanos en cualquier momento en [malmsten.com](https://malmsten.com)

# DE NUESTROS SOCIOS DE DESARROLLO



## APRENDER A NADAR BASADO EN LA CIENCIA

El programa Science-Based Learn-To-Swim se destaca como la única iniciativa de enseñanza de natación basada científicamente, desarrollada a partir de una amplia investigación realizada por el Dr. Genadijus Sokolovas, experto reconocido mundialmente en biomecánica de la natación, también conocido como Dr. G. El Dr. Sokolovas cuenta con más de 40 años de experiencia en investigación de natación. Utilizó la tecnología única Swim Power para analizar las técnicas de nado de más de 18.000 nadadores élite de más de 130 países, incluidos 90 campeones olímpicos y más de 120 medallistas olímpicos. Ninguna otra persona ha evaluado a más nadadores que el Dr. G y sus colegas.

Al examinar errores técnicos comunes entre nadadores élite, descubrimos que incluso estos atletas no poseen técnicas de nado perfectas. Al mejorar su técnica, podrían potencialmente superar los récords mundiales actuales. El programa Science-Based Learn-To-Swim busca enseñar a los futuros atletas a nadar sin esos errores típicos.

Nuestra investigación indicó que muchos errores técnicos provienen de los programas de enseñanza de natación actualmente en uso. Estos programas suelen inculcar técnicas incorrectas en nadadores jóvenes.

El programa Science-Based Learn-To-Swim enseña a niños y adultos habilidades de natación efectivas modeladas a partir de los movimientos de peces y delfines. A diferencia de los seres humanos, peces y delfines no utilizan los brazos, no tienen cuello ni rodillas, y generan propulsión mediante el movimiento del cuerpo. Al seguir el programa Science-Based Learn-To-Swim, los participantes aprenden técnicas superiores, libres de los errores comunes que se observan incluso en nadadores élite actuales.

### **Algunas características clave del nuevo programa incluyen:**

- ◇ Dominar las habilidades en tierra antes de practicarlas en el agua. Los participantes dedican aproximadamente el 50% del tiempo de entrenamiento en tierra, lo que permite a clubes y escuelas enseñar correctamente al doble de personas en comparación con los programas tradicionales.
- ◇ Desarrollar posiciones corporales fuertes y equilibradas tanto en tierra como en el agua.
- ◇ Nadar usando los músculos del cuerpo, imitando los movimientos de peces y delfines.
- ◇ Técnicas de respiración que no dependen de movimientos de brazos ni de equipos de flotación.
- ◇ Aprender a patear utilizando los músculos del cuerpo.
- ◇ Aprender mejores técnicas de natación que la mayoría de los nadadores élite actuales.

**Contacto:** [info@globsport.org](mailto:info@globsport.org)

# ARCHITECTURE OF EXCELLENCE™

## Architecture of Excellence™ | Dr. Alina Schulhofer



Architecture of Excellence™, fundada por la psicóloga clínica Dra. Alina Schulhofer, ayuda a personas y organizaciones de alto rendimiento a construir las bases psicológicas para una excelencia y un bienestar sostenibles. Combinando psicología del alto rendimiento con una sólida experiencia clínica, AOE ofrece educación, consultoría estratégica y asesoría, con la convicción de que la salud mental no está separada del rendimiento: es su fundamento.

Architecture of Excellence | Dra. Alina Schulhofer ofrecerá a los miembros de PAQ un **10% de descuento** en ofertas seleccionadas de educación, coaching grupal y conferencias. **Más información aquí:**

[Sitio web de AOE](#)

## Serie de 5 webinars | Psicología de alto rendimiento

La Dra. Alina Schulhofer está liderando una serie de cinco webinars para la comunidad de PAQ, enfocada en fortalecer las bases psicológicas del alto rendimiento sostenible y el bienestar.

[Regístrate Aquí](#)



## ¡Ven y vive la experiencia de la 6-8 Academy (EE. UU.)!

### Donde el desarrollo se encuentra con los datos.

La 6-8 Academy está redefiniendo el entrenamiento de atletas con un modelo comprobado que combina entrenamiento de clase mundial, métricas de datos 6-8 y una experiencia de entrenamiento completamente única. Los atletas no solo entrenan — miden, aprenden y mejoran cada día.

Ya sea que tu nivel sea principiante o avanzado, ¡todos son bienvenidos en la 6-8 Academy! Ofrecemos un entorno completo para apoyar el desarrollo de los atletas dentro y fuera de la piscina.

Estamos abriendo un número limitado de plazas de entrenamiento para invitados para atletas interesados en descubrir qué hace única la experiencia 6-8 Academy.

Si estás interesado en visitar o en enviar a un atleta, por favor contáctanos para consultar disponibilidad.

» **Email:** [sara@6-8sports.com](mailto:sara@6-8sports.com)

» **Ubicación:** 6-8 Academy - Fountain Valley, California - [HAZ CLIC AQUI PARA SABER MAS](#)

## Impulsa tu torneo con el 6-8 Game Desk

¿Listo para mejorar tu torneo o liga?

El 6-8 Game Desk hace que el marcador en vivo sea simple, preciso y atractivo — brindando a tu evento una experiencia mejorada, análisis de rendimiento en tiempo real y exposición para los atletas mediante la tecnología 6-8.

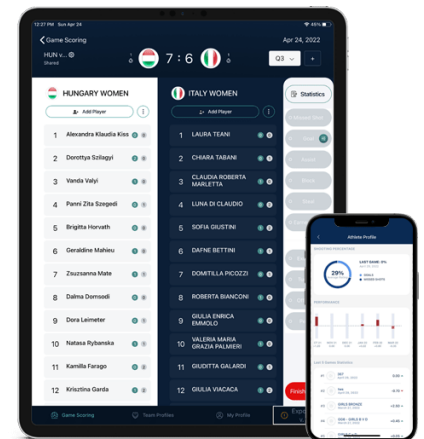
Dale vida a tu torneo y deja que el rendimiento de tus atletas cuente la historia.

Características principales:

- » Seguimiento en vivo de estadísticas y análisis de rendimiento
- » Visualización de paneles de equipo, horarios y clasificaciones
- » Creación de una página personalizada del evento en el 6-8 Scoreboard
- » Promoción de tu evento, atletas y patrocinadores a través de los canales de 6-8

Para obtener más información sobre cómo llevar 6-8 a tu próximo evento, revisa los recursos adjuntos:

- ♦ [6-8 Game Desk Overview](#)
- ♦ [6-8 Game Desk Tournament Packages](#)



Para preguntas o más información sobre cómo obtener el Game Desk para tu evento, escríbenos a: [cam@6-8sports.com](mailto:cam@6-8sports.com)

**¿INTERESADO EN PROBAR 6-8 GAME DESK?**

**[HAZ CLICK AQUÍ PARA LEER MÁS SOBRE CÓMO COMENZAR](#)**

# GMX7



**GMX7**  
THE SECRET WEAPON USED BY  
**PRO & ELITE ATHLETES**  
WORLDWIDE

THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM [LEARN MORE](#)



**DON'T JUST TRAIN FOR THE OPEN WATER, CONQUER IT.**

[UNLOCK THE ADVANTAGE](#)

**GMX7** THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM



**TRAIN SMARTER FOR THE OPEN WATER.**

**GMX7** THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM

El **GMX7 Pro System** es un dispositivo revolucionario de entrenamiento con resistencia acuática diseñado para mejorar tu rendimiento en la natación.

Ideal para nadadores de todos los niveles, desde atletas competitivos hasta aficionados al fitness, tanto en piscina como en aguas abiertas.

## 2FLOW

**ENTRENA CUERPO Y MENTE.  
ALCANZA TU MÁXIMO  
RENDIMIENTO.**

Entrena tu mente con el mismo cuidado con el que entrenas tu cuerpo.

Descarga la app y comienza tu camino hoy:



**LOS 5 OBJETIVOS EN LOS QUE TRABAJA 2FLOW:**



### FLOW

Conecta tu cuerpo y tu mente. Entra en tu estado óptimo de rendimiento.



### CALMA

Encuentra calma y control. Respira, visualiza y reinicia.



### FOCUS

Entrena tu concentración, elimina las distracciones, mantente presente.



### STRESS

Convierte la tensión en energía. Aprende a gestionar el estrés, no a ser dominado por él.



### PEAK PERFORMANCE

Prepara tu cuerpo y tu mente para dar lo mejor de ti cuando realmente importa.

## 2FLOW – Una herramienta diaria de entrenamiento mental para atletas y entrenadores

¿Qué tal si el entrenamiento mental pudiera ser parte de la práctica diaria, igual que el entrenamiento físico?

2FLOW es la nueva app de entrenamiento mental diseñada para atletas y entrenadores. Con protocolos basados en neurociencia y neurofeedback EEG opcional, 2FLOW ayuda a entrenar el enfoque, la calma, la regulación del estrés, el “flow” y el rendimiento máximo, antes y después del entrenamiento o la competencia.

Con 2FLOW, la preparación mental se vuelve **simple, medible y transferible**. No es solo intuición, sino retroalimentación real para apoyar mejores decisiones, preparación y recuperación.

### Qué hay de nuevo en la última actualización

Advanced biorhythm insights to understand daily readiness

- » Información avanzada sobre biorritmos para entender la preparación diaria
- » Análisis profundo de 5 estados mentales clave
- » Ejercicios personalizados según el estado actual del atleta
- » Alertas inteligentes para recuperar el enfoque y la energía

2FLOW fue desarrollada en deportes acuáticos y hoy se usa en distintas disciplinas por atletas y entrenadores que quieren integrar el entrenamiento mental en la práctica diaria.

### Descarga 2FLOW gratis

Empieza a usar la app hoy en tu smartphone.

[\[Descarga para iOS\]](#) [\[Descarga para Android\]](#)

### Promoción especial PanAm

Para miembros de PanAm, atletas y entrenadores:

- » Plan anual 2FLOW Advance: €29.70 (en lugar de €69.70)
- » 15% de descuento en el dispositivo Muse EEG (enlace de afiliado)

Usa el código 2FLOWPANAM\* para activar la oferta.

\* El código debe ingresarse durante el proceso de registro de la cuenta personal, después de descargar la app.

Entrena la mente. Potencia el rendimiento. Cada día.



## Academy of Leadership Sciences Switzerland (ALSS)

All PanAm Aquatics members are entitled to a 25% discount on the tuition fee for all listed programs.

**INTRODUCTION TO INTERNATIONAL ESPORTS LAW**

Apply Now!

Language: English

Tutorial fees: CHF 590

Study options: 100% Online

Start Date: 23 February 2026

Dr. Marie-Christin Bareuther

Aline Lopes da Silva Candeo

Bryan Boo

Leonid Shmatenko

**MBA LEADERSHIP IN INTERNATIONAL SPORTS LAW**

Program Duration: 12 Months

Study Format: 100% Online

Start Date: March, 2026

**REGISTER NOW**

info@alss-edu.ch  
www.alss-edu.ch

**SAFEGUARDING IN SPORTS**

Catherine Pitre

Bobby Click

Janie Soublière

Lena Burkhardt

Jennie Smith

Starting dates: **March 3**

Study options: **100% Online**

Program duration: **5 weeks**

info@alss-edu.ch

www.alss-edu.ch

[\[Descarga el programa\]](#)

Explora los próximos programas en línea de ALSS:

- » [INTRODUCCIÓN AL DERECHO INTERNACIONAL DE LOS ESPORTS](#)  
**Fecha de inicio:** 23 de febrero de 2026 (MBA)
- » [PROTECCIÓN EN EL DEPORTE \(SAFEGUARDING\)](#)  
**Fecha de inicio:** 3 de marzo de 2026
- » [MBA EN LIDERAZGO Y DERECHO DEPORTIVO INTERNACIONAL](#)  
**Fecha de inicio:** 2 de marzo de 2026

Todos los miembros de PanAm Aquatics tienen derecho a un 25% de descuento en la matrícula de todos los programas listados.

Además, para el MBA en Liderazgo en Derecho Deportivo Internacional, aún hay un número limitado de becas disponibles con una reducción de hasta el 50% en la matrícula.

Los miembros de WISLaw tienen una ventaja importante al ser considerados para la beca del 50% del MBA.



Encuentre este y los boletines pasados en nuestra [pagina web](#)

