

BOLETIN

23 DE FEBRERO, 2026



FLUIDRA

ASTRALPOOL ZODIAC

 **Malmsten**

 **Global Sport**
TECHNOLOGY

 **DEPORTE VIRTUAL**
tecnología deportiva

 **Sports**
#EARN YOUR NUMBER

GMX7

 **BEINE**
WELLNESS BUILDING
GENETIC SPORTS PERFORMANCE

 **TOSWIM**



 **Fluid Mechanics, Inc.**

 **PHYSIO**

CALENDARIO 2026



CALENDARIO 2026

20-22 MAR

Clasificatorio de Natación en Aguas Abiertas para los Juegos Centroamericanos y del Caribe

[Aruba 2026 organizado por PanAm Aquatics](#)



[Convocatoria \(Actualizado 22 de feb\)](#)



8-11 ABR

Campeonato PanAm Aquatics de Natación Artística Santiago 2026 y Clasificatorio de Natación Artística para los Juegos Centroamericanos y del Caribe organizado por PanAm Aquatics



[Convocatoria \(Actualizado 26 de ene\)](#)



11-19 ABR

Clasificatorio de Polo Acuático de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Cali 2026



[Convocatoria \(Actualizado 19 de ene\)](#)



12-19 ABR

IV Juegos Suramericanos de la Juventud Panamá 2026 Avalado por PanAm Aquatics y CONSADA



Por confirmar [Lista de ITO's](#)



9 MAY

Foro de Atletas de PanAm Aquatics 2026



[Regístrate Aquí](#)



8-12 JUL

Campeonato PanAm Aquatics de Natación Ibagué 2026



[Convocatoria](#)



24 JUL - 8 AGO

Juegos Centroamericanos y del Caribe en Santo Domingo 2026

[Avalado por PanAm Aquatics](#)



Por confirmar



12-26 SEP

XIII Juegos Suramericanos Santa Fe 2026 Avalado por PanAm Aquatics y CONSADA



Por confirmar



28 SEP - 4 OCT

Campeonato PanAm Aquatics de Polo Acuático Sub 19 Bauru 2026



Por confirmar



19-29 OCT

Campeonato Masters de PanAm Aquatics Buenos Aires 2026



[Convocatoria](#)



SERIES DE AGUAS ABIERTAS PAQ - PARADAS

» [Normas y reglamentos](#)



EVENTOS RECONOCIDOS POR PAQ



¿INTERESADO EN ORGANIZAR UN CAMPEONATO PAQ?

CAMPEONATO PAQ

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	mar - abr	Todas las disciplinas	2027 PAQ Lima (WP-AQUA-WC)

POLO ACUÁTICO

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	agosto	Sub15	Clasificatorio para 2028 Mundial Sub16
2027	junio	Sub17	Clasificatorio para 2028 Mundial Junior
2028	junio	Sub19	Clasificatorio para 2029 Mundial Sub20

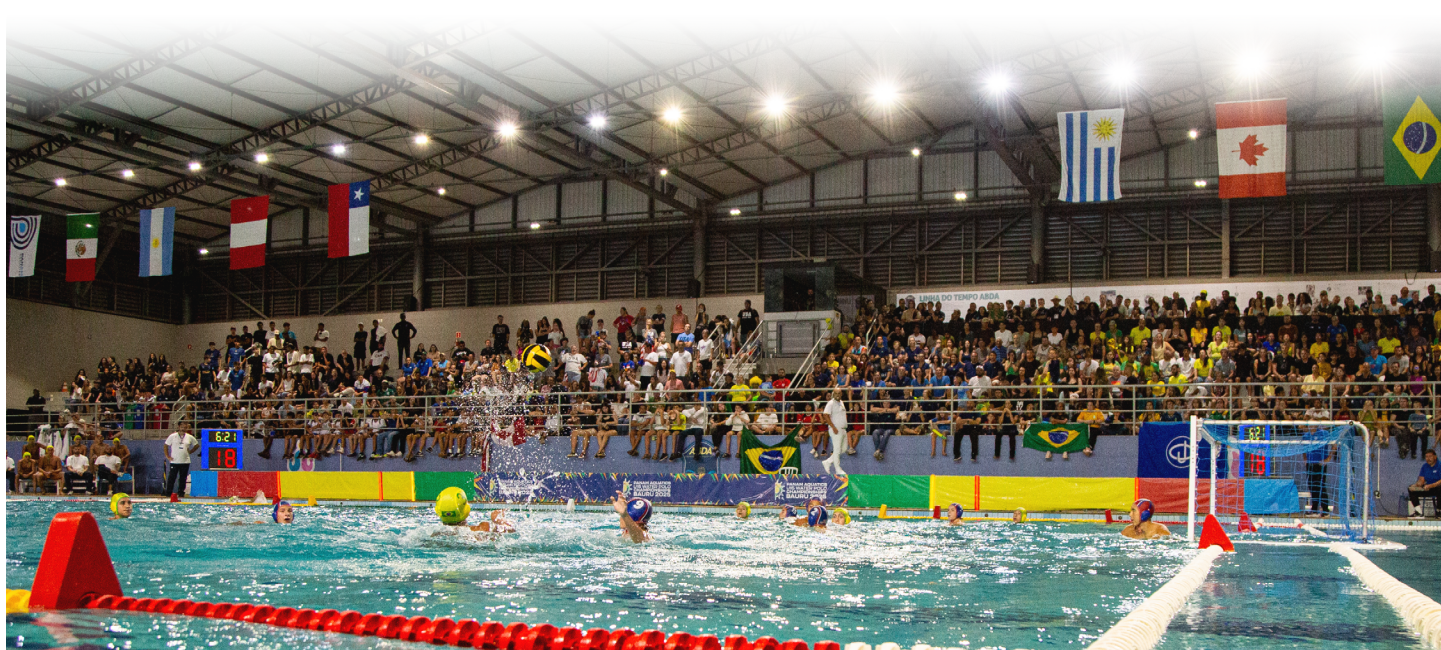
NATACIÓN

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2027	diciembre	Abierto/Categorías	SCM Clasificatorio para el Mundial Junior 2028
2028	junio	Abierto/Categorías	Clasificatorio para 2028 OG / Mundial 2029

NATACIÓN ARTÍSTICA

Año	Mes	Categoría	Evento calificadorio:
2028	agosto	Categorías	

Póngase en contacto con office@panamaquatics.com para obtener más información.





C.A.C. GAMES WATER POLO
QUALIFIER CALI-VALLE DEL CAUCA 2026
BY PANAM AQUATICS

Cronograma de competencia

[VER CRONOGRAMA DE COMPETENCIA](#)

Equipos participantes

MENS HOMBRES



WOMENS MUJERES



El calendario de competencia ya está disponible, marcando un hito importante en el camino a Cali 2026, mientras las mejores selecciones de la región se preparan para un clasificatorio intenso y de alto nivel.

Con un grupo sólido de equipos confirmados y los preparativos en marcha, la expectativa crece rápidamente para un emocionante Clasificatorio CAC de Polo Acuático.

Un nuevo circuito de competencia continental bajo PanAm Aquatics y World Aquatics, diseñado para unificar y elevar la disciplina en las Américas.



PANAM AQUATICS OPEN WATER SWIMMING SERIES

La serie se realiza anualmente, reuniendo múltiples "paradas" en todo el continente, y cada evento contribuye a la clasificación general.

DISTANCIA DE CARRERA
(HOMBRES Y MUJERES) **10 KM**



PUNTOS Y CLASIFICACIÓN:

Se otorgan puntos en cada parada para una clasificación continental y una Clasificación General de toda la temporada (hombres y mujeres):

- 1.º - 800 pts
- 2.º - 750 pts
- 3.º - 700 pts ...

hasta 100 pts para el 27.º, disminuyendo en 1 punto por puesto a partir de ahí.

PREMIO EN DINERO DE LA SERIE (POR GÉNERO):

- 1 USD\$3,000
- 2 USD\$1,500
- 3 USD\$500



ATHLETE FORUM

SÁBADO | 9 DE MAYO DE 2026 |
2:00 - 8:00PM (ET - MIAMI)

¡Ya están abiertas las preinscripciones para el primer Foro de Atletas de PAQ!

Fecha: 9 de mayo

Hora: 2–8 PM ET (Miami time)

Lugar: PAQ Play

Acompáñanos en una oportunidad exclusiva diseñada para atletas. Participa en temas clave como la representación de atletas, la voz de los atletas y aprendizajes prácticos que podrás aplicar de inmediato a tu entrenamiento, incluyendo:

Estrategias de rendimiento y entrenamiento

Nutrición y recuperación

Salud mental y psicología del rendimiento

Prevención de lesiones y bienestar general

Conecta con atletas acuáticos de todo el continente y más allá, y cierra el día con una increíble celebración acuática.

No te lo pierdas: reserva tu lugar hoy y regístrate ahora.

[REGISTRATE AQUÍ](#)

PAQ CLINICAS & SEMINARIOS



CLINICA DE ENTRENADORES



Este programa cuenta con el apoyo de World Aquatics

CLAVADOS

VALLAS

Fecha: 23 de mar Hora: 7:00-9:00 (ET)

Ponente: Aaron Dziver

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

CLAVADOS

ENTRENAMIENTO PARA EL ESTABLECIMIENTO Y MANTENIMIENTO DE LÍNEAS VERTICALES DURANTE LOS DESPEGUES

Fecha: 19 de may Hora: 21:00-23:00 (ET)

Ponente: Jeff Stabile

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

MASTERS

CONSTRUYENDO UNA CULTURA SÓLIDA DE MASTERS EN TU FEDERACIÓN O CLUB

Fecha: 16 Jun Hora: 7:00-8:30 (ET)

Ponentes: Mel Goldstein, Ed Tsuzuki

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

CLAVADOS

CONSTRUCCIÓN DE UN PROGRAMA DE ALTO RENDIMIENTO

Fecha: 7 de sep Hora: 7:00-9:00 (ET)

Ponente: Aaron Dziver

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

MASTERS

COACH CARDS EN COMPETENCIA: BUENAS PRÁCTICAS Y CÓMO EVALUAN LOS JUECES EL RENDIMIENTO

Fecha: 15 Sep Hora: 7:00-8:30 (ET)

Ponente: Gabriela Viglino

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

CLINICA DE ENTRENADORES PRESENCIALES

NATACION

BIOMECÁNICA AVANZADA APLICADA AL ENTRENAMIENTO

Fechas: 3-5 de apr

Ponente: Dr. Genadijus Sokolovas.

Lamentin and Ste Luce, Martinique.

- Durante las competencias de natación de los Campeonatos CARIFTA 2026.

Solo en ingles.

» [Programa & Registro](#)

NATACION

CONSTRUYENDO AL NADADOR INTEGRAL: RENDIMIENTO, FUERZA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

Fechas: 8-11 de jul

Ponente: Hagar Elgendy, MD, MS.

Ibague, Colombia

- Durante el Campeonato de Natación PAQ Ibague 2026.

Interpretación al español disponible.

» [Programa & Registro](#)

NATACION

USO DE LA FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO

Fechas: 5-7 de nov

Ponente: Dr. Genadijus Sokolovas.

Reduit, Gros Islet, Saint Lucia (LCA).

- Durante las competencias de natación de la Organización de Estados del Caribe Oriental 2026.

Solo en ingles.

» [Programa & Registro](#)

CLAVADOS

METODOLOGÍA TÉCNICA, PREPARACIÓN FÍSICA Y DESARROLLO DE PROGRAMAS

Fechas: 12-14 de nov

Ponente: Omar Ojeda

Santo Domingo, Dominican Republic

- During el Falcons Diving Cup 2026

Interpretación al español disponible.

» [Programa & Registro](#)

CLINICA DE OFICIALES TECNICOS



Este programa cuenta con el apoyo de World

CLAVADOS

DESARROLLAR "OJO DE JUEZ"

Buenas prácticas para quienes no tienen experiencia, para desarrollar habilidades y evaluar el juzgamiento con precisión.

Fecha: 7 de apr Hora: 21:00-23:00 (ET)

Ponente: Jeff Stabile

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

NATACION EN AGUAS ABIERTAS

ACTUALIZACIONES Y CAMBIOS A LAS REGLAS DE WORLD AQUATICS 2026

Date: 13 de abr Hora: 18:00-20:00 (ET)

Ponente: Sylvie Potvin

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

CLAVADOS

EL PROCESO DE JUZGAMIENTO

Una conversación sobre cómo identificar la categoría adecuada para un clavado ejecutado, aplicar bonificaciones y deducciones, y finalizar la calificación.

Fecha: 9 de jun Hora: 21:00-23:00 (ET)

Ponente: Aaron Dziver

Virtual

Interpretación al español disponible.

» [Registro](#)

NATACION ARTISTICA

UPDATE AQUA RULES 2026 *(solo ingles)*

Fecha: Por Confirmar

Ponente: Erika Lindner

Virtual

» [Registro](#)

UNDERWATER CHATS ^{by} PANAM AQUATICS

Una iniciativa de Athlete Core y del Comité de Atletas de PAQ.

Esta serie digital crea un espacio para que nuestra comunidad acuática converse sobre temas clave de desarrollo y apoyo que no suelen discutirse en la comunidad acuática.

UWC DESTACADO



Transición al deporte acuático profesional

Sophie Angus (CAN, SW), Jack Dahlgren (USA, SW) y Percy Escobar (BOL, OW) analizan el cambio clave del deporte acuático amateur al profesional. La sesión explora la "mentalidad profesional" necesaria para una carrera deportiva sostenible, con consejos prácticos sobre marca personal, obtención de patrocinios y manejo de los desafíos logísticos del alto rendimiento. Es una guía breve para atletas que buscan convertir su éxito en el agua en un futuro profesional sostenible.

[Ver entrevista completa](#)

SEMINARIOS WEB

¡Explora nuestra serie de webinarios en [YouTube](#)! Con temas sobre rendimiento, salud mental, nutrición, identidad en los deportes acuáticos, imagen corporal, medios de comunicación y más, estos webinarios presentan a expertos y paneles de atletas, una valiosa oportunidad para aprender directamente de los mejores del mundo.

SESIONES DE IMPACTO

Sesiones interactivas en Zoom y la oportunidad perfecta para que atletas y entrenadores se reúnan como comunidad, exploren temas clave y participen directamente con expertos e invitados especiales de todo el ámbito acuático.

Fecha de inicio: sábado 21 de febrero | **Hora:** 3pm ET | **Frecuencia:** Bimensual (sábados a las 3pm ET)

» [Regístrate aquí](#)

POWER UP LAB

¡Aprovecha una oportunidad transformadora para tu club o federación nacional! En tan solo una hora, recibe apoyo práctico en 1 o 2 áreas para generar ideas, conceptualizar e implementar soluciones con la orientación del Comité de Atletas de PAQ. Participa en conversaciones abiertas, recibe consejos prácticos y enfrenta tus mayores desafíos en el ámbito acuático. ¿Quieres que tu organización sea la próxima?

¡Contáctanos y únete a la lista de espera para **Power Up** con el **Comité de Atletas de PAQ!**
athletes@panamaquatics.com

A portrait of a woman with long, wavy blonde hair, wearing a dark blazer, looking directly at the camera. The background is a soft, light grey gradient.

ARCHITECTURE OF EXCELLENCE™ **Serie de seminarios web de 5 partes**

Dando la bienvenida a una nueva aliada a la comunidad PAQ

PanAm Aquatics se enorgullece en dar la bienvenida a la Dra. Alina Schulhofer como nueva aliada, fortaleciendo nuestro compromiso con el desarrollo de atletas, la cultura de alto rendimiento y el bienestar integral en las Américas.

Psicóloga licenciada y exnadadora internacional y universitaria, la Dra. Schulhofer es la creadora de Architecture of Excellence™, un marco propio de siete pilares diseñado para integrar el arte y la ciencia de desarrollar el potencial humano. Su trabajo aborda una realidad clave en el deporte de alto rendimiento: el logro externo muchas veces oculta desafíos internos más profundos.

A través de esta colaboración, PAQ continúa construyendo caminos más sólidos y sostenibles hacia la excelencia, asegurando que el rendimiento y el bienestar evolucionen juntos dentro de nuestro ecosistema.

[INSCRIBETE AQUÍ](#)

PAQ PROGRAMAS DE CERTIFICACIÓN



El **Programa de Certificación para Clubes y Federaciones Nacionales de PanAm Aquatics** es una iniciativa integral e interactiva diseñada para dotar a los líderes acuáticos de las Américas de los conocimientos, habilidades y recursos necesarios para construir organizaciones deportivas más sólidas, eficientes y sostenibles.

Horario de Sesiones en Vivo

Horarios en ET - Hora de Miami

**Por favor, tenga en cuenta el horario actualizado.*

feb 28, 2026	Clubes	11:00 - 1:00 pm	MODULO 5: Desarrollo del Entrenador(a)
feb 28, 2026	Federaciones Nacionales	1:00 - 3:00 pm	MODULO 5: Bienestar del Atleta
abr 25, 2026	Clubes	11:00 - 1:00 pm	MODULO 6: Desarrollo de Padres y Voluntarios
abr 25, 2026	Federaciones Nacionales	1:00 - 3:00 pm	MODULO 6: Desarrollo de Entrenadores y Oficiales
may 9, 2026	Clubes	11:00 - 12:00 pm	SESIÓN DE CLAUSURA
may 9, 2026	Federaciones Nacionales	12:00 - 1:00 pm	SESIÓN DE CLAUSURA

PAQ COMITE DE ATLETAS



Estamos comprometidos a apoyar a los atletas acuáticos de todas las disciplinas en las Américas. Con un enfoque en el bienestar físico y mental, la inclusión y la excelencia, nos esforzamos por empoderar a los atletas, amplificar sus voces y asegurar que sean escuchados y representados. Imaginamos un futuro en el que cada atleta tenga los recursos, el apoyo y las oportunidades para destacar, y aspiramos a inspirar a la próxima generación de campeones acuáticos mientras fomentamos una comunidad acuática unida y dinámica.

¿Tienes preguntas, ideas o inquietudes? Comunícate con tus Representantes de Atletas en athletes@panamaquatics.com - ¡estamos a un mensaje de distancia!

TU VOZ IMPORTA

¡Gracias de antemano por su tiempo y valiosa contribución!

PAQ Atletas

¡Haz escuchar TU voz! Dedica 3 minutos para compartir tus ideas y ayudarnos a mejorar programas, eventos y comunicación para todos los atletas acuáticos en las Américas. [Encuesta](#)

PAQ Comunidad

¡Comparte tu opinión! Completa esta encuesta de 10 minutos para atletas, entrenadores, oficiales técnicos y representantes de Federaciones Nacionales, y ayúdanos a comprender tus necesidades y dar forma a futuros programas. [Encuesta](#)



EVENTOS DE WORLD AQUATICS

2026 COPA DEL MUNDO DE CLAVADOS

» [Normas y reglamentos](#)

feb 26 – mar 1	Montreal, Canada	Mas informacion
mar 5 – 8	Guadalajara, México	Mas informacion
may 1 – 3	Beijing, China (Super Final Event)	Mas informacion

2026 CAMPEONATO JUNIOR DE CLAVADOS

ago 21 - 28	Rijeka, Croatia	Mas informacion
-------------	-----------------	---------------------------------

2026 COPA DEL MUNDO DE CLAVADOS DE ALTURA

may 15 - 17	Parada 1 - Fort Lauderdale, E.E.U.U	Mas informacion
jul 11 - 12	Parada 2 - Porto Flavia, Italia	Mas informacion

2026 CAMPEONATO JUNIOR DE CLAVADOS DE ALTURA

may 15 - 17	Fort Lauderdale, E.E.U.U	Mas informacion
-------------	--------------------------	---------------------------------

2026 COPA MUNDIAL DE NATACION ARTISTICA

» [Normas y reglamentos](#)

mar 27 – 29	Paris, Francia	Mas informacion
may 1 – 3	Xi'an, China	Mas informacion
may 29 – 31	Pontevedra, España	Mas informacion
may 19 – 21	Toronto, Canada (Super Final)	Mas informacion

2026 CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR DE NATACIÓN ARTÍSTICA

ago 12 – 16	Budapest, Hungria	Mas informacion
-------------	-------------------	---------------------------------

2026 COPA MUNDIAL DE POLO ACUATICO

DIVISION 1 & 2 HOMBRES

abr 6 - 12 (Division 1)	Alexandroupoli, Grecia	Mas informacion
abr 7 – 12 (Division 2)	Gzira, Malta	Mas informacion

DIVISION 1 & 2 MUJERES

21 – 26 Apr (Division 2)	Gzira, Malta	Mas informacion
1 – 6 May (Division 1)	Rotterdam, Países Bajos	Mas informacion

FINALES

jul 20 - 25 (Hombres)	Sydney, Australia	Mas informacion
may 1 – 6 (Mujeres)	Sydney, Australia	Mas informacion

2026 CAMPEONATO MUNDIAL SUB-18 DE POLO ACUATICO

jun 27 - jul 4 (Hombres)	Rio Maior, Portugal	Mas informacion
ago 16 - 23 (Mujeres)	Puerto de la Cruz, España	Mas informacion

2026 CAMPEONATO MUNDIAL SUB-16 DE POLO ACUATICO

25 - 31 Jul (Mujeres) Zagreb, Croacia

[Mas informacion](#)

3 - 9 Aug (Hombres) Zagreb, Croacia

[Mas informacion](#)

2026 COPA MUNDIAL DE NATACION EN AGUAS ABIERTAS

Las nominaciones de Oficiales Técnicos para la Copa del Mundo de Natación en Aguas Abiertas de World Aquatics 2026 deben presentarse **antes del 23 de enero de 2026**.

» [Nominación de Oficiales Técnicos](#)

mar 27 - 28

Somabay, Egipto

[Mas informacion](#)

abr 24 - 25

Ibizaa, España

[Mas informacion](#)

may 1 - 2

Golfo Aranci, Italia

[Mas informacion](#)

jun 20 - 21

Setubal, Portugal

[Mas informacion](#)

2026 CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

sep 3 - 6

Santa Fe, Argentina

[Mas informacion](#)

2026 COPA MUNDIAL DE NATACION

oct 1 - 3

Stop 1 - Baku, Azerbaijan

[Mas informacion](#)

oct 8 - 10

Stop 2 - Tashkent, Uzbekistan

[Mas informacion](#)

oct 15 - 17

Stop 3 - Astana, Kazakhstan

[Mas informacion](#)

CAMPEONATO DE WORLD AQUATICS - BUDAPEST 2027

jun 26 - jul 8

Polo Acuático

jun 26 - jul 4

Clavados

jul 3 - 8 Jul

Natación en Aguas Abiertas

jul 8 - 11 Jul

Clavados en Altura

jul 10 - 18 Jul

Natación

jul 10 - 17 Jul

Natación Artística

CAMPEONATO MASTERS DE WORLD AQUATICS - BUDAPEST 2027

jun 26 - 30

Natación Artística

jun 29 - 30

Natación en Aguas Abiertas

jul 3 - 9

Natación

jul 5 - 10

Clavados

jul 11 - 17

Polo Acuático

2026 CAMPEONATO MUNDIAL DE NATACION (PISCINA CORTA)

dic 1 - 6

Beijing, China

[Mas informacion](#)

[Criterio de calificacion](#)

- » Ya están abiertas las solicitudes para registrar eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de Natación de World Aquatics (25m) 2026.
- » El período de clasificación será del 27 de julio de 2025 al 15 de noviembre de 2026.
- » [Formulatio de solicitud](#): Envíe el formulario completo, junto con los documentos de respaldo, a la Oficina de World Aquatics por correo electrónico a aquaticscalendar@worldaquatics.com dentro de los plazos establecidos.
- » Las competencias aprobadas como eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de World Aquatics – Singapur 2025 serán consideradas automáticamente como eventos clasificatorios para el Campeonato Mundial de Natación (25m) 2026, siempre que las fechas estén dentro del período de clasificación correspondiente. No es necesario volver a presentar una solicitud.

2026 JUEGOS OLIMPICOS DE LA JUVENTUD - DAKAR

oct 30 – nov 13 Dakar, Senegal

- » [Principios de Participacion.](#)
- » [Informacion para las Federaciones Nacionales.](#)
- » [Programa del Evento](#)

CAMPEONATO MUNDIAL DE NATACION DE WORLD AQUATICS (25M) - BEIJING 2026 - EVENTOS CLASIFICATORIOS

- » [Formulario de Aplicación](#)

EVENTOS DE CLAVADOS RECONOCIDOS POR AQUA 2026

abr 9 - 12	2026 Canada Cup of Diving Ontario, Canada
abr 16 - 19	2026 American Cup TBD
jun 12 - 14	Madrid International Diving Meet 2026 Madrid, Spain
jul 3 - 5	Bolzano Diving Meeting Alto Adige-Sud Tirol 2026 Bolzano, Italy
oct 30 - nov 1	Malaysia Open Diving Championships 2026 Kuala Lumpur, Malaysia
dic 10 - 13	Southern Cross Diving Series – New Zealand Leg Christchurch, New Zealand

RECURSOS & INFORMACION



**WHATSAPP
COMMUNITY**



JOIN NOW
ÚNETE AHORA

¡Mantente conectado con la Comunidad de WhatsApp de PanAm Aquatics!

Recibe actualizaciones en tiempo real, información exclusiva y detalles importantes de eventos, todo en un solo lugar. Además, puedes unirte a grupos según tu rol para recibir contenido creado especialmente para ti.

¡Únete ahora y forma parte de la red PAQ!

Únete Ahora

ESTÁNDARES DE CLASIFICACIÓN



Natación

[Haz clic aquí para descargar](#)



Natación

[Haz clic aquí para descargar](#)

Natación en Aguas Abiertas

[Haz clic aquí para descargar](#)

Natación Artística

[Haz clic aquí para descargar](#)

Clavados

[Haz clic aquí para descargar](#)

FORMULARIO DE SOLICITUD DE EVENTOS CLASIFICATORIOS DE NATACIÓN PARA LIMA 2027.

- » [Formulario de solicitud](#)
- » [Eventos aprobados](#)

NUEVAS GUÍAS DE DESARROLLO DE PAQ

Lecturas breves y prácticas sobre temas clave del desarrollo acuático, elaboradas exclusivamente por expertos líderes a nivel mundial.

- » [Establecimiento de metas](#)
- » [Desarrollo de Habilidades Acuáticas](#)
- » [Planificación de la temporada](#)
- » [Desarrollo de Entrenadores en Deportes Acuáticos](#)

APOYO EN IDIOMA INGLÉS PARA LOS MIEMBROS DE PAQ



PanAm Aquatics se complace en ofrecer a sus miembros acceso con descuento a **EF English Live**, un programa de aprendizaje de inglés en línea de clase mundial, como parte de nuestros esfuerzos continuos para apoyar el crecimiento y desarrollo profesional de los miembros. Los miembros validados de PAQ pueden obtener **40% de descuento** en la licencia Private Teacher 24 y **28% de descuento** en el acceso multiplataforma.

Para acceder a estas tarifas exclusivas, por favor complete [este formulario](#). Un representante de EF English Live se pondrá en contacto para finalizar el registro.

Además, Coursera ofrece algunos cursos especializados gratuitos de inglés para ayudar a mejorar las habilidades de comunicación en entornos profesionales: [Habla Inglés Profesionalmente](#), [Inglés para el Desarrollo Profesional](#), [Especialización en Mejorar tus Habilidades de Comunicación en Inglés](#), y [mas](#).

AQUA Masters

WORLD AQUATICS MASTERS - ENVÍO DE RESULTADOS Y TOP 10

(Para Federaciones Nacionales y Responsables Nacionales de Masters)

Todos los resultados Masters para el Top 10 2025 deben cargarse en la plataforma Aqua Sport Management (no se aceptan envíos por correo electrónico).



» [Link de la plataforma aquí](#)

Utilice la plantilla más reciente de la hoja de cálculo y siga las instrucciones del Manual del Usuario. No cargue resultados del Campeonato Masters de Singapur 2025.

Fecha limite: 27 de febrero del 2026

Soporte: masters@worldaquatics.com

[\[Descargar PDF \]](#)

Información y Programas de la Oficina de Desarrollo de AQUA

CORAL (World Aquatics Learning Platform)

Que es CORAL? El centro centralizado para las Federaciones Nacionales: inscripciones a cursos, contenido educativo, grabaciones de sesiones (cuando corresponda) y actualizaciones de desarrollo, todo en un solo lugar.

Presentación (PDF): [Sesión informativa - 6 de noviembre](#)



Cómo acceder a CORAL: Inicia sesión con la cuenta de tu Federación en coral.worldaquatics.com (usa "¿Olvidaste tu contraseña?" si es necesario).

¿Necesitas ayuda?

Contacta al Equipo de Desarrollo de World Aquatics para soporte de acceso.

PROGRAMA DE BECAS DEPORTIVAS STIPENDIUM HUNGARICUM 2026-27

El Programa de Becas Deportivas Stipendium Hungaricum 2026-27 ofrece a atletas con logros deportivos reconocidos internacionalmente la oportunidad de estudiar en Hungría mientras continúan compitiendo. Las guías y detalles de postulación se compartirán el 25 de febrero.

Sesión informativa para FN (Zoom): 25 de febrero, 2:30 PM (CET)

» [Enlace de Zoom](#)

NUEVO SISTEMA DE OFICIALES AQUA

- | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| » Clavados | Documento | » Natacion | Documento |
| » Clavados en Altura | Documento | » Aguas Abiertas | Documento |
| » Natacion Artistica | Documento | » Polo Acuatico | Documento |

NUEVO SISTEMA DE CLASIFICACION MUNDIAL DE WATER POLO DE AQUA

- » Conozca más sobre la metodología de clasificación en la sección "[Como funciona](#)".
- » Consulta la [Clasificacion Mundial completa de Polo Acuatico Masculino de World Aquatics](#)
- » Consulta la [Clasificacion Mundial completa de Polo Acuatico Femenino de World Aquatics](#)

NUEVAS REGLAS DE AQUA PARA POLO ACUATICO

[Haga click aqui para descargar](#)

INTERNATIONAL TESTING AGENCY (ITA) WEBINAR



Pregunta al experto: Testing

Fecha: Jueves, 26 de febrero de 2026

Hora: 14:00 - 15:00 (CET)

Ponente: Richard Driscoll, Oficial de Control de Dopaje con experiencia y formador de IDCO

» [Registro](#)

Habr  traducci3n simultánea al árabe, español, francés y ruso. Spanish, French and Russian.

LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS DE LA WADA 2026

La Agencia Mundial Antidopaje (WADA/AMA) ha publicado la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos 2026, que entrar  en vigor el 1 de enero de 2026.

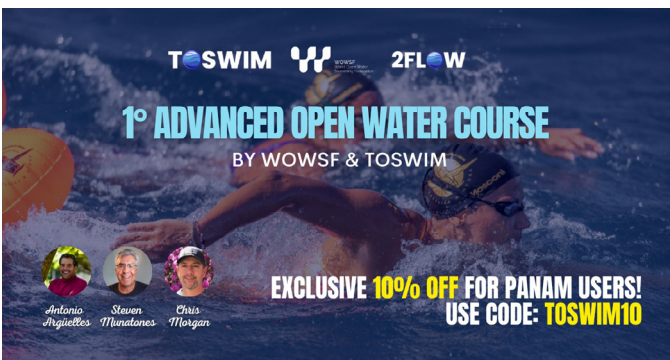
La lista completa y un resumen de los principales cambios pueden encontrarse aquí:

- » [La lista de Sustancias y Métodos Prohibidos publicada por WADA para el 2026](#)
- » [Lista de sustancias controladas por la WADA para 2026](#)
- » [Resumen de las principales modificaciones para 2026](#)

OTROS EVENTOS & OPORTUNIDADES

CURSO DE AGUAS ABIERTAS

Sumérgete en el mayor secreto del Open Water: aprende con las leyendas



De la mano de tres leyendas mundiales - **Steven Munatones, Antonio Argu lles y Chris Morgan, WOWSF** - llega un curso avanzado y exclusivo que te llevará a explorar los mayores secretos y desafíos del open water. Diseñado para todos aquellos que quieran profundizar y aprender de los mejores, este programa único en el mundo de la formaci3n aborda desde maratones olímpicos y nataci3n en hielo, hasta cruces de canales y la creaci3n de tus propias aventuras acuáticas.

Por primera vez, este curso de nivel avanzado estará disponible online en directo, dividido en 6 sesiones interactivas que comenzarn en el **mes de Enero**, donde podrás participar activamente y resolver todas tus dudas con estos grandes profesionales.

No pierdas esta oportunidad única de formarte con los grandes referentes que han vivido y moldeado la nataci3n en aguas abiertas en los cinco continentes.

Además, por ser usuario Panam, recibirás automáticamente un 10% de descuento en tu compra usando el c3digo **TOSWIM10**.

Accede a toda la informaci3n en el link: [WOWSF-Curso de Aguas Abiertas – ToSwim](#)

Regístrate ahora para más informaci3n y asegura tu plaza (Las plazas son limitadas para garantizar una experiencia personalizada y de calidad)

OPORTUNIDAD DE BECA ALSS

MBA en Derecho Deportivo Internacional

La Academy of Leadership Sciences Switzerland (ALSS) ha reabierto dos becas del 50% para el ingreso de marzo de su MBA online en Leadership in International Sports Law. Los beneficiarios podrán pagar el saldo de la matrícula en seis cuotas.

» [Ver información del programa](#)

PUERTO RICO INTERNATIONAL SWIMMING OPEN 2026

Todos los atletas que estén debidamente federados con la Federación Puertorriqueña de Natación o en sus respectivas federaciones miembros de “World Aquatics” y cumplan con los tiempos mínimos requeridos.

9 - 12 de abril, organizado por la Federación Puertorriqueña de Natación en Salinas, Puerto Rico.

» [Convocatoria](#)

INVITACIONAL MUNDIAL DE NATACIÓN ARTÍSTICA 2026

Invitacional mundial para atletas novatas, intermedias, 12-U, categorías de edad juvenil y atletas con discapacidades (AWD)

1 - 3 de mayo, en Coral Springs, E.E.U.U

» [Convocatoria](#)

BEACH WATER POLO PRO CLASSIC 2026

1 - 3 de mayo, organizado por la Federación Puertorriqueña de Natación en el Balneario la Monserrate, Luquillo, Puerto Rico

» [Mas informacion](#)

2026 SWIM PERFORMANCE SUMMER CAMP

Invitación a todos los nadadores y clubes de Puerto Rico y Centroamérica.

14 - 19 de junio, en Albergue Olímpico de Salinas – Piscina Eugenio Guerra Cruz, Puerto Rico

» [Mas informacion](#)

ALOHA CUP 2026

Invitación a todos los clubes y federaciones.

17-19 de junio, organizado por Walnut Creek Aquanauts en Honolulu, Hawái

» [Convocatoria](#)

CAMPEONATO PAN PACIFICO DE NATACIÓN Pacífico 2026

10k Campeonato de Aguas Abiertas

10 de agosto, 2025 en Long Beach, California

Competencia en piscina

12-15 de agosto en William Woollett Jr. Aquatics Center en Irvine, California

» [La convocatoria oficial](#)

» [Formulario de intención de competir](#)

DE NUESTROS PATROCINADORES

FLUIDRA

De cancha de baloncesto a piscina de waterpolo en 10 días

Fluidra, como partner oficial de European Aquatics, asumió el reto de construir la piscina para los European Water Polo Championships 2026 en Belgrado (Serbia).

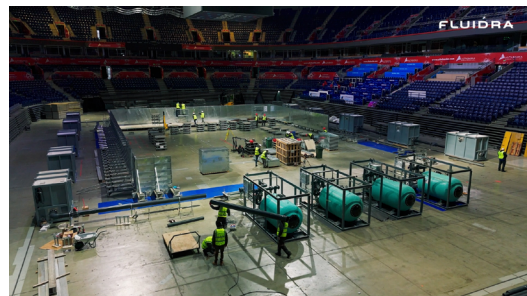
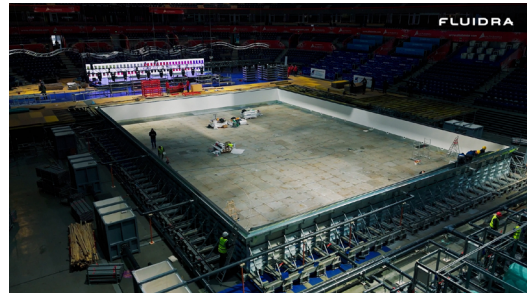
El proyecto consistió en el diseño, suministro e instalación de una piscina temporal de waterpolo en la emblemática cancha de baloncesto del Belgrade Arena. Todo ello en 10 días y con el objetivo desmontar la piscina tras el evento y dejar así el estadio en las mismas condiciones iniciales.

Para ello Fluidra utilizó su sistema modular Skypool, que consiste en ensamblar unos paneles de acero galvanizado sobre un suelo flotante (para no dañar la pista de baloncesto) para formar así el vaso de la piscina. Luego, se recubre con un revestimiento de liner para una total impermeabilización, se conectan los sistemas de tratamiento de agua, filtración y recirculación y finalmente se acaba elevando la terraza circundante de la piscina.

Todos los elementos instalados tienen un carácter plug & play, lo que permite su rápida instalación, desmontaje y reutilización para futuros eventos. Además, Fluidra aportó soporte técnico integral antes y durante la competición, reforzando su compromiso con el deporte de élite y los grandes eventos internacionales.

Las piscinas temporales de Fluidra son una opción ideal para eventos deportivos acuáticos. Su flexibilidad ofrece una instalación rápida, con todas las garantías oficiales y con la posibilidad de desmontar la piscina tras el evento.

Descubre como se hizo en nuestro video: <https://www.youtube.com/watch?v=4iIW06DAFN0>





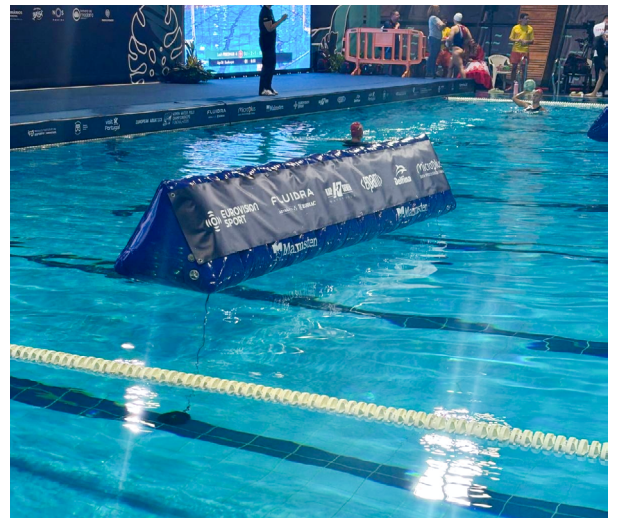
Campeonato Europeo Femenino de Water Polo de European Aquatics en Funchal

El equipamiento de Malmsten estuvo completamente preparado e instalado para el Campeonato Europeo Femenino de Water Polo 2026 en Funchal, donde las principales selecciones nacionales de Europa se reunieron en la isla de Madeira para una competencia de alto nivel.

Para garantizar un rendimiento óptimo del equipamiento durante todo el evento, nuestro equipo en sitio viajó a Portugal:

Gustav Eriksson, Director de Ventas Internacionales, y Jens Svensson, Soporte Técnico, estuvieron presentes en Funchal para apoyar el campeonato.

Extendemos nuestras más cálidas felicitaciones a todos los equipos que compitieron en Funchal.



Asegúrate de seguirnos en [Instagram](#), [Facebook](#) and [LinkedIn](#) para conocer las últimas novedades.

Visítanos en cualquier momento en [malmsten.com](https://www.malmsten.com)



SCIENCE-BASED LEARN-TO-SWIM PROGRAM

El programa Science-Based Learn-To-Swim se destaca como la única iniciativa de enseñanza de natación basada científicamente, desarrollada a partir de una amplia investigación realizada por el Dr. Genadijus Sokolovas, experto mundialmente reconocido en biomecánica de la natación, también conocido como Dr. G. El Dr. Sokolovas cuenta con más de 40 años de experiencia en investigación en natación. Utilizó una tecnología única llamada Swim Power para analizar las técnicas de nado de más de 18,000 nadadores de élite de más de 130 países, incluidos 90 campeones olímpicos y más de 120 medallistas olímpicos. Ninguna otra persona ha evaluado a más nadadores que el Dr. G y sus colegas.

Al examinar errores técnicos comunes entre nadadores de élite, descubrimos que incluso estos atletas no poseen técnicas de natación perfectas. Al mejorar su técnica, podrían incluso superar récords mundiales actuales. El programa Science-Based Learn-To-Swim busca enseñar a futuros atletas a nadar sin esos errores típicos.

Nuestra investigación indicó que muchos errores técnicos provienen de los programas de enseñanza de natación actualmente en uso. Estos programas suelen inculcar técnicas incorrectas en nadadores jóvenes.

El programa Science-Based Learn-To-Swim enseña a niños y adultos habilidades efectivas de natación modeladas a partir de los movimientos de peces y delfines. A diferencia de los humanos, los peces y delfines no usan brazos, no tienen cuello ni rodillas, y generan propulsión mediante el movimiento del cuerpo. Al seguir el programa Science-Based Learn-To-Swim, los participantes aprenden técnicas de natación superiores, libres de errores comunes observados en nadadores de élite actuales.

Las características clave del nuevo programa de enseñanza de natación incluyen:

- Dominar las habilidades en tierra antes de practicarlas en el agua. Los participantes pasan aproximadamente el 50% del tiempo de entrenamiento en tierra, lo que permite a clubes y escuelas enseñar correctamente al doble de personas en comparación con los programas tradicionales.
- Desarrollar posiciones corporales fuertes y equilibradas tanto en tierra como en el agua.
- Nadar utilizando los músculos del cuerpo, imitando los movimientos de peces y delfines.
- Técnicas de respiración que no dependen del movimiento de brazos ni de equipos de flotación.
- Aprender a patear usando el movimiento corporal sin flexionar excesivamente las rodillas.

Contacto: info@globsport.org



¡Ven y vive la experiencia de la 6-8 Academy (EE. UU.)!

Donde el desarrollo se encuentra con los datos.

La 6-8 Academy está redefiniendo el entrenamiento de atletas con un modelo comprobado que combina entrenamiento de clase mundial, métricas de datos 6-8 y una experiencia de entrenamiento completamente única. Los atletas no solo entrenan — miden, aprenden y mejoran cada día.

Ya sea que tu nivel sea principiante o avanzado, ¡todos son bienvenidos en la 6-8 Academy! Ofrecemos un entorno completo para apoyar el desarrollo de los atletas dentro y fuera de la piscina.

Estamos abriendo un número limitado de plazas de entrenamiento para invitados para atletas interesados en descubrir qué hace única la experiencia 6-8 Academy.

Si estás interesado en visitar o en enviar a un atleta, por favor contáctanos para consultar disponibilidad.

» **Email:** sara@6-8sports.com

» **Ubicación:** 6-8 Academy - Fountain Valley, California - [HAZ CLIC AQUI PARA SABER MAS](#)

Impulsa tu torneo con el 6-8 Game Desk

¿Listo para mejorar tu torneo o liga?

El 6-8 Game Desk hace que el marcador en vivo sea simple, preciso y atractivo — brindando a tu evento una experiencia mejorada, análisis de rendimiento en tiempo real y exposición para los atletas mediante la tecnología 6-8.

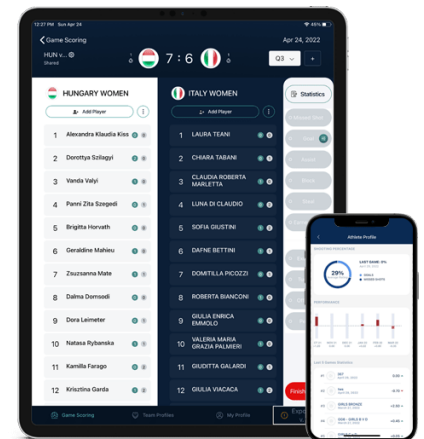
Dale vida a tu torneo y deja que el rendimiento de tus atletas cuente la historia.

Características principales:

- » Seguimiento en vivo de estadísticas y análisis de rendimiento
- » Visualización de paneles de equipo, horarios y clasificaciones
- » Creación de una página personalizada del evento en el 6-8 Scoreboard
- » Promoción de tu evento, atletas y patrocinadores a través de los canales de 6-8

Para obtener más información sobre cómo llevar 6-8 a tu próximo evento, revisa los recursos adjuntos:

- ♦ [6-8 Game Desk Overview](#)
- ♦ [6-8 Game Desk Tournament Packages](#)



Para preguntas o más información sobre cómo obtener el Game Desk para tu evento, escríbenos a: cam@6-8sports.com

¿INTERESADO EN PROBAR 6-8 GAME DESK?

[HAZ CLIC AQUÍ PARA LEER MÁS SOBRE CÓMO COMENZAR](#)

GMX7



GMX7
THE SECRET WEAPON USED BY
PRO & ELITE ATHLETES
WORLDWIDE

THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM [LEARN MORE](#)



DON'T JUST TRAIN FOR THE OPEN WATER, CONQUER IT.

UNLOCK THE ADVANTAGE

GMX7 THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM



TRAIN SMARTER FOR THE OPEN WATER.

GMX7 THE WORLD'S #1 AQUATIC RESISTANCE TRAINING SYSTEM

El **GMX7 Pro System** es un dispositivo revolucionario de entrenamiento con resistencia acuática diseñado para mejorar tu rendimiento en la natación.

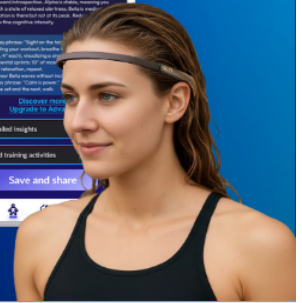
Ideal para nadadores de todos los niveles, desde atletas competitivos hasta aficionados al fitness, tanto en piscina como en aguas abiertas.

2FLOW

**ENTRENA CUERPO Y MENTE.
ALCANZA TU MÁXIMO
RENDIMIENTO.**

Entrena tu mente con el mismo cuidado con el que entrenas tu cuerpo.

Descarga la app y comienza tu camino hoy:



LOS 5 OBJETIVOS EN LOS QUE TRABAJA 2FLOW:



FLOW

Conecta tu cuerpo y tu mente. Entra en tu estado óptimo de rendimiento.



CALMA

Encuentra calma y control. Respira, visualiza y reinicia.



FOCUS

Entrena tu concentración, elimina las distracciones, mantente presente.



STRESS

Convierte la tensión en energía. Aprende a gestionar el estrés, no a ser dominado por él.



PEAK PERFORMANCE

Prepara tu cuerpo y tu mente para dar lo mejor de ti cuando realmente importa.

2FLOW – Una herramienta diaria de entrenamiento mental para atletas y entrenadores

¿Qué tal si el entrenamiento mental pudiera ser parte de la práctica diaria, igual que el entrenamiento físico?

2FLOW es la nueva app de entrenamiento mental diseñada para atletas y entrenadores. Con protocolos basados en neurociencia y neurofeedback EEG opcional, 2FLOW ayuda a entrenar el enfoque, la calma, la regulación del estrés, el “flow” y el rendimiento máximo, antes y después del entrenamiento o la competencia.

Con 2FLOW, la preparación mental se vuelve **simple, medible y transferible**. No es solo intuición, sino retroalimentación real para apoyar mejores decisiones, preparación y recuperación.

Qué hay de nuevo en la última actualización

Advanced biorhythm insights to understand daily readiness

- » Información avanzada sobre biorritmos para entender la preparación diaria
- » Análisis profundo de 5 estados mentales clave
- » Ejercicios personalizados según el estado actual del atleta
- » Alertas inteligentes para recuperar el enfoque y la energía

2FLOW fue desarrollada en deportes acuáticos y hoy se usa en distintas disciplinas por atletas y entrenadores que quieren integrar el entrenamiento mental en la práctica diaria.

Descarga 2FLOW gratis

Empieza a usar la app hoy en tu smartphone.

[\[Descarga para iOS\]](#) [\[Descarga para Android\]](#)

Promoción especial PanAm

Para miembros de PanAm, atletas y entrenadores:

- » Plan anual 2FLOW Advance: €29.70 (en lugar de €69.70)
- » 15% de descuento en el dispositivo Muse EEG (enlace de afiliado)

Usa el código 2FLOWPANAM* para activar la oferta.

* El código debe ingresarse durante el proceso de registro de la cuenta personal, después de descargar la app.

Entrena la mente. Potencia el rendimiento. Cada día.



Academy of Leadership Sciences Switzerland (ALSS)

All PanAm Aquatics members are entitled to a 25% discount on the tuition fee for all listed programs.

INTRODUCTION TO INTERNATIONAL ESPORTS LAW

Apply Now!

Language: English

Tutorial fees: CHF 590

Study options: 100% Online

Start Date: 23 February 2026

Dr. Marie-Christin Bareuther

Aline Lopes da Silva Candeo

Bryan Boo

Leonid Shmatenko

MBA LEADERSHIP IN INTERNATIONAL SPORTS LAW

Program Duration: 12 Months

Study Format: 100% Online

Start Date: March, 2026

REGISTER NOW

info@alss-edu.ch
www.alss-edu.ch

SAFEGUARDING IN SPORTS

Catherine Pitre

Bobby Click

Janie Soublière

Lena Burkhardt

Jennie Smith

Starting dates: **March 3**

Study options: **100% Online**

Program duration: **5 weeks**

info@alss-edu.ch

www.alss-edu.ch

[\[Descarga el programa\]](#)

Explora los próximos programas en línea de ALSS:

- » [INTRODUCCIÓN AL DERECHO INTERNACIONAL DE LOS ESPORTS](#)
Fecha de inicio: 23 de febrero de 2026 (MBA)
- » [PROTECCIÓN EN EL DEPORTE \(SAFEGUARDING\)](#)
Fecha de inicio: 3 de marzo de 2026
- » [MBA EN LIDERAZGO Y DERECHO DEPORTIVO INTERNACIONAL](#)
Fecha de inicio: 2 de marzo de 2026

Todos los miembros de PanAm Aquatics tienen derecho a un 25% de descuento en la matrícula de todos los programas listados.

Además, para el MBA en Liderazgo en Derecho Deportivo Internacional, aún hay un número limitado de becas disponibles con una reducción de hasta el 50% en la matrícula.

Los miembros de WISLaw tienen una ventaja importante al ser considerados para la beca del 50% del MBA.



Encuentre este y los boletines pasados en nuestra [pagina web](#)

